

ADRESSES

GRAAP Lausanne

Réception et direction
Lu-ve 09:00-12:00, 14:00-17:00
Rue de la Borde 25
Case postale 693
1001 Lausanne
Tél. 021 643 16 00
info@graap.ch
fondation.graap.ch

GRAAP Cybermag

Accueil, kiosque et cybercafé
Lu-ve 09:00-17:00
Site de Cery
1008 Prilly
Tél. 021 643 16 85

GRAAP Nyon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 09:00-12:00, 13:30-16:30
Route de Divonne 48
1260 Nyon
Tél. 021 643 16 60

GRAAP Vevey

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 09:00-12:00, 13:30-16:30
Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
Tél. 021 643 16 40

GRAAP Yverdon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 09:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70

Planète Bleue

Centre de vie petite enfance
Place du Tunnel 18
1018 Lausanne
Lu-ve 09:00-18:00
Tél. 021 643 16 55

GRAAP Association

Rue de la Borde 25
1018 Lausanne
Tél. 079 694 81 80
contact.association@graap.ch

À NE PAS MANQUER

LAUSANNE

Inscriptions obligatoires
Renseignements au 021 643 16 18

Exposition de peintures sur soie
Oeuvres du Graap-Nyon
Du 8 avril au 5 mai
Vernissage le mardi 8 avril
De 17:00 à 19:00
Restaurant Au Grain de Sel

20 kms de Lausanne

Samedi 3 mai 5km
Rendez-vous à 15:45 pour le retrait des dossards
Av. Pierre de Coubertin côté nord
Départ de la course à 17:00
Gratuit

Soirée à thème - Le Liban

Vendredi 9 mai
De 18:30 à 21:45
Restaurant Au Grain de Sel
Repas 13.50 frs.-

Fête des voisin.e.s de la Borde

Vendredi 23 mai
Rendez-vous devant l'Armée du Salut dès 17:00
Diverses animations et plusieurs stands de nourriture

VEVEY

Inscriptions obligatoires
Renseignements au 021 643 16 40

Visite du musée historique de Vevey

Mardi 22 avril
14:00 - 15:30
Départ du Graap - Quai de la Veveyse 4
Entrée adulte 5 frs.- - Prix réduit 4 frs.-

Repas du monde - Pérou

Jeudi 15 mai
De 11:00 à 13:30
Restaurant Au Grain de Sel
Menu 15 frs.-

YVERDON

Inscriptions obligatoires
Renseignements au 021 643 16 70

Exposition Peinture intuitive Christelle Lorenz

Du 3 avril au 9 mai 2025
Vernissage le jeudi 3 avril
De 17:00 à 18:30
Restaurant Au Grain de Sel

Présentation des livres "En plein brouillard" et "Le lac noir" avec l'auteur, Gilles de Montmollin

Jeudi 8 mai 2025 de 17:30 à 20:00
Restaurant Au Grain de Sel - Apéritif servi après la présentation
En collaboration avec la bibliothèque municipale d'Yverdon-les-Bains

RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

Lausanne

Rue de la Borde 23
Tél. 021 643 16 50
Lundi-vendredi 08:00 - 20:00
Samedi fermé
Dimanche et jours fériés 10:00 - 16:00

Vevey

Quai de la Veveyse 4
Tél. 021 643 16 40
Lundi-vendredi 08:00 - 16:00

Yverdon

Rue de la Roselière 6
Tél. 021 643 16 70
Lundi-vendredi 08:00 - 16:00

AGENDA

AVRIL - MAI 2025

ENVIE D'UN EMPLOI QUI A DU SENS ? LE GRAAP RECRUTE DANS SES ATELIERS

- Restauration (cuisine et service)
- Poterie
- Numérisation et impression

Nous vous proposons un cadre accueillant et adapté, où chacun peut évoluer à son rythme et construire son projet professionnel en toute confiance.
Curieux-se ? Passez nous voir et testez un atelier lors d'un stage découverte !
Contactez-nous : info@graap.ch - 021 643 16 00

LE CALENDRIER DES FORMATIONS DU GRAAP POUR LE PREMIER SEMESTRE 2025 EST DISPONIBLE !

Proposées dans un cadre bienveillant et inclusif, ces formations sont ouvertes à toutes et tous, avec un tarif préférentiel pour les personnes concernées.

Au programme :

- La recherche d'informations sur Internet
- Accueil de la clientèle et découverte du service en restauration
- Les différents taillages de légumes en cuisine
- Comprendre le système politique suisse
- Les gestes utiles pour la couture
- Trucs et astuces pour chercher un logement
- Aptitudes de base dans les logiciels de bureautique
- Hygiène en cuisine et sécurité au travail

Renseignements et inscriptions :

Par téléphone : +41 21 643 16 00
Par e-mail : info@graap.ch

AGENDA DU GRAAP-FONDATION - AVRIL / MAI 2025

GRAAP LAUSANNE

Groupe d'entraide

Les 2^e et 4^e lundis du mois
17:00 - 18:30

Réseau d'Accompagnement

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Animation

Accueil - activités libres

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

Conversation en anglais

Lundi 11:00-11:45

Activité fil (à partir de mai)

Lundi 10:00-11:45
Tricot, crochet, bijoux, autres

Marche

Lundi 13:30-16:00
Jeudi 13:30-16:00

Peinture sur bois et pyrogravure

Lundi 13:30-16:30

Groupe écriture

Mardi 14:00-16:00

Mosaïque

Mardi 13:30-16:30
Jeudi 13:30-16:30

Espace Contacts

Mardi 13:30-16:30
Jeudi 9:00-12:00 et 13:30- 16:30
Rencontres et créativité

Relaxation et Yoga

Jeudi 10:30-11:30

Pyrogravure

Vendredi 9:00-12:00

Shiatsu

Vendredi 11:00-12:00
Espace Contact; rue de la Borde 19

Groupe de musique

Vendredi 12:45-14:00

Bricolage et recyclage

Vendredi 13:30-16:30

Jeux théâtraux

Vendredi 15:00-16:30

ACTIVITES PONCTUELLES

(Consulter l'agenda sur le site internet)

Cully Jazz Festival

Jeudi 10 avril
Départ de l'animation à 16:00
Retour vers 20:00
Transport Graap - places limitées
Cully off-festival gratuit

Karoké

Vendredi 11 avril 17:00-19:00
Vendredi 16 mai 17:00-19:00
Restaurant Au Grain de Sel

Fête de la Tulipe à Morges

Mardi 29 avril
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 17:00
Transport Graap - places limitées

GRAAP NYON

Groupe d'entraide

Le 2^e mardi du mois
16:30 - 18:00

Animation

Accueil - activités libres

Dessins, mandalas, sudoku, mots croisés,
etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Pyrogravure, peinture à numéros

Lundi 9:30-12:00
Réalisation de peintures selon un canevas
de guidage par numéros

Mosaïque

Lundi 13:30-16:30
Réalisation d'objets à base de céramique
brisée et de carrés multicolores

À travers les médias

Mardi 9:30-12:00
Ecoute de podcasts, visionnage de films,
lecture partagée

Do it Yourself

Mardi 13:30-16:30
Bricolage, mosaïque, pâtisserie, entretien
du jardin de la terrasse

Jeux de société

Jeudi 13:30-16:30

Peinture sur soie

Jeudi 9:30 - 12:00
Sur inscription
Participation: 5 frs.-

Activité à thème

Vendredi 13:30-16:30
Promenade thématique, visite culturelle,
films, jeux d'intérieur

ACTIVITES PONCTUELLES

(Consulter l'agenda sur le site internet)

Repas philippin suivi d'un karaoké

Vendredi 25 avril
Repas à 12:00 au prix de 9.50 frs.-
Inscription jusqu'au 11 avril
(place limitée)
Karaoké dès 14:00 jusqu'à 16:00
Sur inscription jusqu'au 22 avril

Fête de la Tulipe à Morges

Mardi 29 avril
Départ du Graap Nyon à 13:15
Retour vers 17:00
Trajet en train

Morges Bouge

Jeudi 8 mai
Départ de l'animation à 16:00
ou à 16:30 de la gare de Morges
Trajet en train
Fin de la manifestation à 20:00

Fête des voisins

Vendredi 6 juin de 12:30 à 14:00
Sur le site du Graap

GRAAP VEVEY

Groupe d'entraide

Le 1^{er} lundi du mois
16:30 - 18:00

Réseau d'Accompagnement

Du lundi au jeudi - Sur demande
Renseignements au 021 643 16 40

Animation - Accueil libre

Activités à choix

Lundi et mardi 9:00-12:00
Dessin, bricolage
Jeudi 9:00-12:00
Mots fléchés, mots croisés, sudoku
Jeudi 13:30-16:30
Jeux de société et quiz musical
Vendredi 9:00-12:00
Découpages et scrapbooking
Vendredi 13:30-16:30
Charades, énigmes, rébus

Activités en extérieur par beau temps

Ping-pong, pétanque, badmington, etc.

Jeux de société et culture générale

Lundi 13:30-16:30

Groupe écriture

Le 1^{er} lundi du mois
14:00-15:00

Créations artistiques

Mardi 13:30-16:30
Travaux manuels divers, peinture, projets
créatifs, décors, etc.

Espace Contacts

Mercredi 9:00-12:00
Rencontres et créativité

Marche

Vendredi 14:30-15:45
Balade dans la région, chiens bienvenus

ACTIVITES PONCTUELLES

(Consulter l'agenda sur le site internet)

Exposition - Fanny Jaques

Photographie animalière

Du 8 avril au 19 mai
Vernissage vendredi 11 avril
17:00-19:00
Restaurant Au Grain de Sel

Visite du Musée suisse de l'appareil photographique à Vevey

Mardi 6 mai
14:00-15:30
Entrée adulte 9 frs.-
Entrée réduite 7 frs.-

GRAAP YVERDON

Groupe d'entraide

Le 1^{er} mardi du mois
16:30 - 18:00

Réseau d'Accompagnement

Jeudi et vendredi - Sur demande
Renseignements au 021 643 16 70

Animation

Accueil - activités libres

Jeux, journaux, mots croisés, boissons,
activités libres, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Bibliothèque

Du lundi au vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:00
Restaurant Au Grain de Sel
En collaboration avec la Bibliothèque de
la Ville.
Possibilité d'emprunts gratuits en famille.

Groupe écriture

Mardi 10:15 - 12:00

Marche

Mardi 13:30 - 15:00

Espace Contacts

Mercredi 13:30- 16:30
Rencontres et créativité

Dessin accompagné

Jeudi 10:15 - 12:00

Expression théâtrale

Vendredi 10:15 - 12:00

ACTIVITES PONCTUELLES

(Consulter l'agenda sur le site internet)

Grimpe

Jeudi 10 avril 2025
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 16:30
Entrée AI : 24 frs.- (loc. chaussons
compris)
Inscription jusqu'au lundi 7 avril

Fête de la tulipe à Morges

Jeudi 24 avril 2025
Départ de l'animation à 10:00
Retour vers 16:30
Prévoir un pique-nique
Inscription jusqu'au lundi 21 avril
Transport Graap, place limitées

Visite du musée la 'Maison d'Ail-

leurs' Jeudi 8 mai 2025
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 16:30
Entrée AI : 10 frs.-
Inscription jusqu'au 5 mai

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI