

ADRESSES

GRAAP Lausanne

Réception et direction
Lu-ve 09:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Borde 25
Case postale 693
1001 Lausanne
Tél. 021 643 16 00
info@graap.ch
www.graap.ch

GRAAP Cybermag

Accueil, kiosque et cybercafé
Lu-ve 09:00-17:00
Site de Cery
1008 Prilly
Tél. 021 643 16 85

GRAAP Nyon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 09:00-12:00, 13:30-16:30
Route de Divonne 48
1260 Nyon
Tél. 021 643 16 60

GRAAP Vevey

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 09:00-12:00, 13:30-16:30
Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
Tél. 021 643 16 40

GRAAP Yverdon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 09:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70

Planète Bleue

Centre de vie petite enfance
Place du Tunnel 18
1018 Lausanne
Lu-ve 09:00-18:00
Tél. 021 643 16 55

GRAAP Association

Rue de la Borde 25
1018 Lausanne
Tél. 079 694 81 80
contact.association@graap.ch

RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

Lausanne

Rue de la Borde 23
Tél. 021 643 16 50
Lundi-vendredi 08:00 - 20:00
Samedi fermé
Dimanche et jours fériés 10:00 - 16:00

Vevey

Quai de la Veveyse 4
Tél. 021 643 16 40
Lundi-vendredi 08:00 - 16:00

Yverdon

Rue de la Roselière 6
Tél. 021 643 16 70
Lundi-vendredi 08:00 - 16:00

À NE PAS MANQUER

LAUSANNE

Inscriptions obligatoires
Renseignements au 021 643 16 18

Exposition de dessins de Louisa Djadouri

Mardi 10 juin - Dimanche 6 juillet
Vernissage mardi 10 juin
17:00 - 19:00
Restaurant Au Grain de Sel
Rue de la Borde 23 - Lausanne

Fête de quartier de la Borde

Samedi 21 juin dès 14h
Animations, jeux, musique live

Visite à Champoussin

Judi 26 juin 2025
Départ de l'animation à 11:00
Retour vers 18:30
Transport en bus du Graap - places limitées
Prévoir pique-nique et boisson
Dégustation fromage 5 CHF

VEVEY

Inscriptions obligatoires
Renseignements au 021 643 16 40

Brunch d'été

Dimanche 22 juin
De 10:30 à 14:00
Restaurant du Grain de Sel
Prix adulte : 29 CHF - Enfants jusqu'à 12 ans 15 CHF
Gratuit pour les moins de 6 ans

Randonnée Mont-Pèlerin

Mardi 24 juin
Départ de l'animation à 11:00
Retour vers 16:30
Prévoir pique-nique et boisson
Funiculaire aller-retour 11.60 CHF
Tarif ascenseur «Plein Ciel» 6 CHF

YVERDON

Inscriptions obligatoires
Renseignements au 021 643 16 70

Visite de l'exposition «Bansky» au Palais de Beaulieu, Lausanne

Lundi 23 juin
Départ de l'animation à 13:00
Entrée : 16 CHF

Grottes de Vallorbe

Judi 17 juillet
Départ de l'animation à 13:15
Retour vers 16:45
Tarif AI 16 CHF
Transport du Graap - Places limitées
Inscriptions jusqu'au 10 juillet

NYON

Inscriptions obligatoires
Renseignements au 021 643 16 60

Exposition «Indiennes»

Vendredi 20 juin
Château de Prangins
De 13:30 à 16:30

Exposition «artPlastic»

Vendredi 11 juillet
Espace 81 Morges
De 13:30 à 16:30

AGENDA

JUIN - JUILLET 2025

LE CALENDRIER DES FORMATIONS DU GRAAP POUR LE DEUXIÈME SEMESTRE 2025 EST DISPONIBLE !

Proposées dans un cadre bienveillant et inclusif, ces formations sont ouvertes à toutes et tous, avec un tarif préférentiel pour les personnes concernées.

Au programme :

- La recherche d'informations sur Internet
- Accueil de la clientèle et découverte du service en restauration
- Les différents taillages de légumes en cuisine
- Comprendre le système politique suisse
- Les gestes utiles pour la couture
- Trucs et astuces pour chercher un logement
- Aptitudes de base dans les logiciels de bureautique
- Hygiène en cuisine et sécurité au travail

Renseignements et inscriptions :

Par téléphone : +41 21 643 16 00
Par e-mail : info@graap.ch

FERMETURES D'ÉTÉ

Nos sites et ateliers sont fermés du 28 juillet au 10 août 2025.

Une permanence est assurée par nos assisants sociaux :

Judi de 13:30 à 16:30

L'Accueil et Administration à Lausanne est ouvert :

Lundi - vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Le Cybermag est ouvert :

Lundi - vendredi
9:00 - 17:00

Le Restaurant Au Grain de Sel à Lausanne est ouvert :

Lundi - vendredi 8:00 - 20:00
Dimanche et jours fériés- 10:00 - 16:00

AGENDA DU GRAAP-FONDATION - JUIN / JUILLET 2025

GRAAP LAUSANNE

Groupe d'entraide

Les 2^e et 4^e lundis du mois
17:00 - 18:30

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mardi 13:30-16:30
Jeudi 9:00-12:00 et 13:30- 16:30
Rencontres et créativité

Animation

Accueil - activités libres

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

Conversation en anglais

Lundi 11:00-11:45

Activité fil

Lundi 10:00-12:00
Tricot, crochet, bijoux, autres

Marche

Lundi 13:30-16:00
Jeudi 13:30-16:00

Peinture sur bois et pyrogravure

Lundi 13:30-16:30

Groupe écriture

Mardi 14:00-16:00

Mosaïque

Mardi 13:30-16:30
Jeudi 13:30-16:30

Relaxation et Yoga

Jeudi 10:30-11:30

Course entraînement

Jeudi 13:30-16:00

Activité de Pyrogravure

Vendredi 9:00-12:00

Shiatsu

Vendredi 11:00-12:00
Espace Contact; rue de la Borde 19

Groupe de musique

Vendredi 12:45-14:00

Bricolage et recyclage

Vendredi 13:30-16:30

Jeux théâtraux

Vendredi 15:00-16:30

ACTIVITES PONCTUELLES

(Consulter l'agenda sur le site internet)

Karaoké

Vendredi 13 juin
17:00 - 19:00
Restaurant Au Grain de Sel

Course Lausanne Capitale Olympique

Lundi 23 juin
Rendez-vous à l'animation à 16:00
5 kilomètres. Gratuit - Sur inscription

Exposition des oeuvres de l'Espace Contact

8 juillet - 8 septembre
Vernissage mardi 8 juillet
Restaurant Au Grain de Sel
Rue de la Borde 23 - Lausanne

Montreux Jazz Festival

Jeudi 10 juillet
Départ de l'animation à 16:00
Retour vers 22:00
Places limitées, transport Graap
Sur inscription

GRAAP NYON

Groupe d'entraide

Le 2^e mardi du mois
16:30 - 18:00

—

—

Animation

Accueil - activités libres

Dessins, mandalas, sudoku, mots croisés, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Pyrogravure, peinture à numéros

Lundi 9:30-12:00
Réalisation de peintures selon un canevas de guidage par numéros

Mosaïque

Lundi 13:30-16:30
Réalisation d'objets à base de céramique brisée et de carrés multicolores

À travers les médias

Mardi 9:30-12:00
Ecoute de podcasts, visionnage de films, lecture partagée

Do it Yourself

Mardi 13:30-16:30
Bricolage, mosaïque, pâtisserie, entretien du jardin de la terrasse

Jeux de société

Jeudi 13:30-16:30

Peinture sur soie

Jeudi 9:30 - 12:00
Sur inscription
Participation: 5 frs.-

Activité à thème

Vendredi 13:30-16:30
Promenade thématique, visite culturelle, films, jeux d'intérieur

ACTIVITES PONCTUELLES

(Consulter l'agenda sur le site internet)

Fête des voisins

Vendredi 6 juin
12:30 - 14:00

Karaoké

Vendredi 13 juin
13:30 - 16:30

Exposition «Petite Nature»

Musée du Léman
Vendredi 27 juin
13:30 - 16:30
Sur inscription

Fête du Dahlia, Morges

Vendredi 4 juillet
13:30 - 16:30
Sur inscription

GRAAP VEVEY

Groupe d'entraide

Le 1^{er} lundi du mois
16:30 - 18:00

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mercredi 9:00-12:00
Rencontres et créativité

Animation - Accueil libre

Activités à choix

Lundi et mardi 9:00-12:00
Dessin, bricolage
Jeudi 9:00-12:00
Mots fléchés, mots croisés, sudoku
Jeudi 13:30-16:30
Jeux de société et quiz musical
Vendredi 9:00-12:00
Découpages et scrapbooking
Vendredi 13:30-16:30
Charades, énigmes, rébus

Activités en extérieur par beau temps

Ping-pong, pétanque, badmington, etc.

Jeux de société et culture générale

Lundi 13:30-16:30

Groupe écriture

Le 1^{er} lundi du mois
14:00-15:00

Créations artistiques

Mardi 13:30-16:30
Travaux manuels divers, peinture, projets créatifs, décors, etc.

Marche

Vendredi 14:30-15:45
Balade dans la région, chiens bienvenus

ACTIVITES PONCTUELLES

(Consulter l'agenda sur le site internet)

Visite du Fort de Chillon

Jeudi 12 juin
Départ de l'animation à 14:00
Retour vers 16:30
Transport TL
Tarif adulte 25 CHF
Tarif réduit 17 CHF

GRAAP YVERDON

Groupe d'entraide

Le 1^{er} mardi du mois
16:30 - 18:00

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mercredi 13:30- 16:30
Rencontres et créativité

Animation

Accueil - activités libres

Jeux, journaux, mots croisés, boissons, activités libres, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Bibliothèque

Du lundi au vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:00
Restaurant Au Grain de Sel
En collaboration avec la Bibliothèque de la Ville.
Possibilité d'emprunts gratuits en famille.

Groupe écriture

Mardi 10:15 - 12:00

Marche

Mardi 13:30 - 15:00

Dessin accompagné

Jeudi 10:15 - 12:00

Expression théâtrale

Vendredi 10:15 - 12:00

ACTIVITÉS PONCTUELLES

(Consulter l'agenda sur le site internet)

Bubble Foot - Yverdon

Jeudi 5 juin
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 16:30
Entrée AI 20 CHF
Délais d'inscription : Lundi 2 juin

Signal de Bougy

Jeudi 19 juin
Départ de l'animation à 9:45
Retour vers 16:45 - Prendre pique nique
Délais d'inscription : Lundi 16 juin
Transport Graap - places limitées

Jeu de piste

Au fil d'histoire et glace - Yverdon
Jeudi 3 juillet
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 16:30
Entrée AI : gratuit (livret à retirer à la bibliothèque)
Délais d'inscription : Lundi 30 juin

Grottes de Vallorbe

Jeudi 17 juillet
Départ de l'animation à 13:15
Retour vers 16:45
Entrée AI : 16 CHF
Délais d'inscription : Jeudi 10 juillet
Transport Graap - places limitées

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI