

ADRESSES

GRAAP Lausanne

Réception et direction
Lu-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Borde 25
Case postale 693
1001 Lausanne
Tél. 021 643 16 00
info@graap.ch
www.graap.ch

GRAAP Cybermag

Accueil, kiosque et cybercafé
Lu-ve 9:00-17:00
Dès le 1er septembre
9:00-11:45, 12:30-17:00
Site de Cery
1008 Prilly
Tél. 021 643 16 85

GRAAP Nyon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Route de Divonne 48
1260 Nyon
Tél. 021 643 16 60

GRAAP Vevey

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
Tél. 021 643 16 40

GRAAP Yverdon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70

Planète Bleue

Centre de vie petite enfance
Place du Tunnel 18
1018 Lausanne
Lu-ve 09:00-18:00
Tél. 021 643 16 55

GRAAP Association

Rue de la Borde 25
1018 Lausanne
Tél. 079 694 81 80
contact.association@graap.ch

RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

Lausanne

Rue de la Borde 23
Tél. 021 643 16 50
Lundi-vendredi 8:00 - 20:00
Samedi fermé
Dimanche et jours fériés 10:00 - 16:00

Vevey

Quai de la Veveyse 4
Tél. 021 643 16 40
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00
Le restaurant est fermé du lundi 28 juillet au vendredi 8 août

Yverdon

Rue de la Roselière 6
Tél. 021 643 16 70
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00
Le restaurant est fermé du lundi 28 juillet au vendredi 8 août

À NE PAS MANQUER

LAUSANNE

Inscriptions obligatoires
021 643 16 18 - www.graap.ch

Tournoi de ping-pong intersite

Dès 14:00 - Lundi 18 août à Yverdon - Mardi 19 août à Vevey
Jeudi 21 août à Nyon - Vendredi 22 août à Lausanne

Finale à Lausanne vendredi 29 août à 14:00
Inscription obligatoire sur chaque site

Conférence

Les effets positifs de l'activité physique sur la santé mentale
Jeudi 25 septembre
13:30 - 16:30
Salle de conférence
Rue de la Borde, 27 à Lausanne

Just-dance

Vendredi 26 septembre
De 17:00 à 19:00
Restaurant Au Grain de Sel à Lausanne

VEVEY

Inscriptions obligatoires
021 643 16 40 - www.graap.ch

Festival des artistes de rue à Vevey

Vendredi 15 août
Départ de l'animation à 15:00
Retour à 16:30
Transport à pied

Tournoi de ping-pong

Mardi 19 août
9:00 - 16:30
Activité gratuite

Tournoi de Beach-Volley

Lundi 1 septembre Jardin Doret à Vevey
Départ de l'animation à 9:00
Retour à 16:30
Activité gratuite

YVERDON

Inscriptions obligatoires
021 643 16 70 - www.graap.ch

Visite du Musée Giger à Gruyère

Jeudi 28 août
Départ de l'animation à 10:00
Retour à 16:30
À payer à l'inscription : 12.50 CHF
Prendre un pique-nique

Visite du Musée d'art et d'histoire de Fribourg

Mardi 9 septembre
Départ de l'animation à 10:00
Retour à 16:30
À payer à l'inscription : 11.00 CHF
Prendre un pique-nique

NYON

Inscriptions obligatoires
021 643 16 60 - www.graap.ch

Pétanque

Mardi 12 août, vendredi 29 août
Départ de l'animation à 9:00
Retour à 12:00
Activité gratuite

Marche

Vendredi 15 août, mardi 26 août
Mardi 2 septembre, vendredi 19 septembre
Départ de l'animation à 13:30
Retour à 16:30
Activité gratuite

AGENDA

AOÛT - SEPTEMBRE 2025

**FERMETURE D'ÉTÉ
DU 28 JUILLET AU 10 AOÛT 2025**

Les ateliers et lieux d'accueil du Graap-Fondation sont fermés pendant cette période.
Une permanence sociale est assurée les jeudis de 13h30 à 16h30 par nos assistants sociaux (contact : 021 643 16 83).
Le Cybermag, le restaurant Au Grain de Sel de Lausanne et l'Accueil et Administration (réception) de Lausanne font exception et sont ouverts pendant ces deux semaines.

Plus d'informations : www.graap.ch

**LE KIOSQUE CYBERMAG
NOUVEAUX HORAIRES**

Dès le lundi 1^{er} septembre 2025
Du lundi au vendredi : 9:00 - 11:45
12:30 - 17:00
Jours fériés en semaine: 9:00 - 12:00

Cybermag est fermé le samedi et la dimanche.

MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

Exposition de photographies :
Agir ensemble, en images

Une immersion photographique dans les ateliers du Graap, signée Pascal Bernheim.

Exposition au restaurant Au Grain de Sel, Lausanne
Du 10 septembre au 12 octobre 2025

Vernissage le 9 septembre à 17h

En présence de Pascal Bernheim et de Sandra Feal, directrice générale du Graap-Fondation.

Entrée libre.

AGENDA DU GRAAP-FONDATION - AOÛT / SEPTEMBRE 2025

GRAAP LAUSANNE

Groupe d'entraide

Les 2^e et 4^e lundis du mois
17:00 - 18:30

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mardi 13:30-16:30
Jeudi 9:00-12:00 et 13:30- 16:30
Rencontres et créativité

Animation

Accueil - activités libres

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

Conversation en anglais

Lundi 11:00-11:45

Activité fil

Lundi 10:00-12:00
Tricot, crochet, bijoux, bracelets
brésiliens, autres

Marche

Lundi 13:30-16:00
Jeudi 13:30-16:00

Peinture sur bois et pyrogravure

Lundi 13:30-16:30

Groupe écriture

Mardi 14:00-16:00

Mosaïque

Mardi 13:30-16:30
Jeudi 13:30-16:30

Confection de bougies

À partir du 4 septembre
Jeudi 9:30-12:00

Relaxation et Yoga

Jeudi 10:30-11:30

Course entraînement

Jeudi 13:30-16:00

Babyfoot et ping-pong

À partir du 4 septembre
Jeudi 13:30-16:30

Activité de Pyrogravure

Vendredi 9:00-12:00

Shiatsu

Vendredi 11:00-12:00
Renseignement : 021 643 16 00
Espace Contact; rue de la Borde 19

Groupe de musique

Vendredi 12:45-14:00

Bricolage et recyclage

Vendredi 13:30-16:30

Jeux de société

Au Grain de Sel

À partir du 12 septembre
Vendredi 14 :00-16:15
Formule : Boisson chaude ou froide (2dl)
accompagnée d'une pièce sucrée 4 CHF

Jeux théâtraux

A partir du 5 septembre
Vendredi 15:00-16:30

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Minigolf Vidy

Jeudi 21 août
Départ de l'animation à 13:30
ou sur place à 14:00
Retour vers 16:30
Transport en TL - Entrée 6 CHF

GRAAP NYON

Groupe d'entraide

Le 2^e mardi du mois
16:30 - 18:00

–

–

Animation

Accueil - activités libres

Dessins, mandalas, sudoku, mots croisés,
etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Pyrogravure, peinture à numéros

Lundi 9:30-12:00
Réalisation de peintures selon un canevas
de guidage par numéros

Mosaïque

Lundi 13:30-16:30
Réalisation d'objets à base de céramique
brisée et de carrés multicolores

À travers les médias

Mardi 9:30-12:00
Ecoute de podcasts, visionnage de films, lec-
ture partagée

Do it Yourself

Mardi 13:30-16:30
Bricolage, mosaïque, pâtisserie, entretien du
jardin de la terrasse

Jeux de société

Jeudi 13:30-16:30

Peinture sur soie

Jeudi 9:30 - 12:00
Sur inscription
Participation: 5 CHF

Activité à thème

Vendredi 13:30-16:30
Promenade thématique, visite culturelle,
films, jeux d'intérieur

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Jeux de mot

Vendredi 22 août
13:30 - 16:30
Activité gratuite
Inscription obligatoire

Visite de l'orchidarium

Prangins
Mardi 2 septembre
Départ de l'animation à 13:30
Retour à 16:30
Activité gratuite
Inscription obligatoire

Confection de rose

Mardi 23 septembre
9:00 - 12:00
Activité gratuite
Inscription obligatoire

Visite de la brasserie

Captain'Mousse à Nyon
Vendredi 26 septembre
Départ de l'animation à 13:30
Retour à 16:30
Activité gratuite
Inscription obligatoire

GRAAP VEVEY

Groupe d'entraide

Le 1^{er} lundi du mois
16:30 - 18:00

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mercredi 9:00-12:00
Rencontres et créativité

Animation - Accueil libre

Activités à choix

Lundi et mardi 9:00-12:00
Dessin, bricolage
Jeudi 9:00-12:00
Mots fléchés, mots croisés, sudoku
Jeudi 13:30-16:30
Jeux de société et quiz musical
Vendredi 9:00-12:00
Découpages et scrapbooking
Vendredi 13:30-16:30
Charades, énigmes, rébus

Activités en extérieur par beau temps

Ping-pong, pétanque, badminton, etc.

Jeux de société et culture générale

Lundi 13:30-16:30

Groupe écriture

Le 1^{er} lundi du mois
14:00-15:00

Créations artistiques

Mardi 13:30-16:30
Travaux manuels divers, peinture, projets
créatifs, décors, etc.

Marche

Vendredi 14:30-15:45
Balade dans la région, chiens bienvenus

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Exposition de peinture Mona Gallaz

Du 15 août au 10 octobre
08:00 - 16:00
Vernissage vendredi 15 août
17:00 - 19:00

Repas du Monde - Grèce

Jeudi 21 août
12:00 - 13:30
Restaurant Au Grain de Sel
Menu : 15 CHF

Tournoi de Baby-Foot

Lundi 25 août
9:00 - 16:30
Activité gratuite

Tournoi de Pétanque au Jardin Dorey

Lundi 8 septembre
Départ de l'animation à 9:00
Retour à 16:30
Activité gratuite

Festival des Images

Lundi 15 septembre
Départ de l'animation à 14:00
Retour à 16:00

GRAAP YVERDON

Groupe d'entraide

Le 1^{er} mardi du mois
16:30 - 18:00

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mercredi 13:30- 16:30
Rencontres et créativité

Animation

Accueil - activités libres

Jeux, journaux, mots croisés, boissons,
activités libres, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Groupe écriture

Mardi 10:15 - 12:00

Marche

Mardi 09:00 - 10:00

Dessin accompagné

Jeudi 10:15 - 12:00

Expression théâtrale

Vendredi 10:15 - 12:00

ACTIVITÉS PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Visite du Jardin Botanique de Genève

Vendredi 19 septembre
Départ de l'animation à 10:00
Retour vers 16:30
À payer à l'inscription : 6 CHF
Délai d'inscription : lundi 15 septembre
Prendre un pique-nique

Visite du Musée de l'Art brut à Lausanne

Mardi 30 septembre
Départ de l'atelier à 13h
Retour à 16h30
Entrée AI : 6 CHF à payer à l'inscription
Délai d'inscription : vendredi 26 septembre

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI