

ADRESSES

Graap Lausanne
Réception et direction
Lu-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Borde 25
Case postale 693
1001 Lausanne
Tél. 021 643 16 00
info@graap.ch
www.graap.ch

Graap Cybermag
Accueil, kiosque et cybercafé
Lu-ve 9:00-11:45, 12:30-17:00
Site de Cery
1008 Prilly
Tél. 021 643 16 85

Graap Nyon
Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Route de Divonne 48
1260 Nyon
Tél. 021 643 16 60

Graap Vevey
Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
Tél. 021 643 16 40

Graap Yverdon
Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70

Planète Bleue
Centre de vie petite enfance
Place du Tunnel 18
1018 Lausanne
Lu-ve 09:00-18:00
Tél. 021 643 16 55

RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

Lausanne
Rue de la Borde 23
Tél. 021 643 16 50
Lundi-vendredi 8:00 - 20:00
Samedi fermé
Dimanche et jours fériés 10:00 - 16:00

Vevey
Quai de la Veveyse 4
Tél. 021 643 16 40
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00
Samedi et dimanche: fermé

Yverdon
Rue de la Roselière 6
Tél. 021 643 16 70
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00
Samedi et dimanche: fermé

À NE PAS MANQUER

LAUSANNE
Inscriptions obligatoires
021 643 16 18 - www.graap.ch

Concert Raquel Bernal
Samedi 25 octobre à 20:30 - Chanson latino - américaine
Rendez-vous à 20:30 à l'entrée de Pôle Sud
Av. Jean-Jacques Mercier 3 - 1003 Lausanne

Récolter des châtaignes à Fully
Jeudi 30 octobre
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 17.30
Transport en bus du Graap - Places limités

Foire de la S^t Martin à Payerne
Jeudi 20 novembre
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 17.30
Transport en bus du Graap - Places limités

VEVEY
Inscriptions obligatoires
021 643 16 40 - www.graap.ch

Tournoi de Beach-Volley au Jardin Dorey
Lundi 6 octobre
Départ de l'animation à : 9:00
Retour à 16:30

Queen : The studio expérience
Montreux
Lundi 10 novembre
Départ de l'animation à : 13:30
Retour vers 16:30

YVERDON
Inscriptions obligatoires
021 643 16 70 - www.graap.ch

Bains de Lavey
Vendredi 21 novembre
Départ de l'animation à 10:00
Retour vers 16:30
Délai d'inscription : Jeudi 20 novembre
Prendre un pique-nique/affaires de piscine

Champignon et cervelas à Cheseaux-Noréaz
Jeudi 23 octobre
Départ de l'animation à 10:00
Retour vers 16:00
Délai d'inscription : Mardi 21 octobre
Prendre un pique-nique /habits adaptés et panier

NYON
Inscriptions obligatoires
021 643 16 60 - www.graap.ch

Fête du Dahlia à Morges
Vendredi 3 octobre
13:30 à 16:30
Atelier Animation

Confection de rose en satin
Mardi 4 novembre
9:00 à 12:00
Atelier Animation

Confection décoration de Noël
Vendredi 14 novembre
13:30 à 16:30
Atelier Animation

AGENDA

OCTOBRE - NOVEMBRE 2025

JOURNÉE PORTES OUVERTES 10 OCTOBRE 2025

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, le Graap vous ouvre ses portes !
Rendez-vous à Lausanne, Nyon, Vevey et Yverdon.
Tout au long de la journée, vous pourrez :

- Visiter nos ateliers et lieux d'accueil avec nos équipes,
- Découvrir nos prestations d'accompagnement et d'insertion,
- Participer à des activités libres et des temps d'échange ouverts à toutes et tous.

Vendredi 10 octobre – 10h/16h
Graap Lausanne - Vevey - Yverdon - Nyon
Renseignements sur graap.ch et au +41 21 643 16 00

LA LIGNE DE CŒUR AU GRAAP 28 OCTOBRE 2025

L'émission La Ligne de Cœur, animée par Jean-Marc Richard sur RTS La Première, sera en direct du Graap Lausanne pour une soirée spéciale.
Le thème : La santé mentale au féminin.
L'émission accueillera des professionnel·les et des personnes concernées, pour une parole vivante, sensible et engagée autour de ce sujet encore trop souvent tabou.
Graap Lausanne – Au Grain de Sel
Rue de la Borde 23 - Entrée libre
Lundi 28 octobre à 22h – Émission en public, en direct

SÉJOUR D'HIVER 2026 Unterbach - Valais Du 13 au 18 janvier 2026

Ski, randonnée, raquettes, spa, resrautant
Hôtel Alpenhof - Prix du séjour : 400 CHF
S'inscrire à partir du 2 octobre 2025
Renseignements : 021 6443 16 18
Inscription : 021 643 16 00

AGENDA DU GRAAP-FONDATION - OCTOBRE / NOVEMBRE 2025

GRAAP LAUSANNE

Groupe d'entraide

Les 2^e et 4^e lundis du mois
17:00 - 18:30

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mardi 13:30-16:30
Jeudi 9:00-12:00 et 13:30- 16:30
Rencontres et créativité

Animation

Accueil - activités libres

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

Activité Conversation en anglais

Lundi 11:00-11:45

Activité fil

Lundi 10:00-12:00
Tricot, crochet, bijoux, bracelets
brésiliens, autres

Activité Marche

Lundi 13:30-16:00
Jeudi 13:30-16:00

Activité Peinture sur bois et pyrogravure

Lundi 13:30-16:30

Activité Groupe écriture

Mardi 14:00-16:00

Activité Mosaïque

Mardi 13:30-16:30
Jeudi 13:30-16:30

Activité Confection de bougies

Jeudi 9:30-12:00

Activité Relaxation et Yoga

Jeudi 10:30-11:30

Activité Course entraînement

Jeudi 13:30-16:00

Activité Babyfoot et ping-pong

Jeudi 13:30-16:30

Activité Pyrogravure

Vendredi 9:00-12:00

Activité Shiatsu

Vendredi 11:00-12:00
Espace Contact; rue de la Borde 19
Renseignement : 021 643 16 00

Activité Musique

Vendredi 12:45-14:00

Activité Bricolage et recyclage

Vendredi 13:30-16:30

Activité Jeux de société

Au Grain de Sel

Vendredi 14:00-16:15
Formule : Boisson chaude ou froide (2dl)
accompagnée d'une pièce sucrée 4 CHF

Activité Jeux théâtraux

Vendredi 15:00-16:30

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Soirée égyptienne au Grain de Sel

Vendredi 31 octobre
18:30 à 21:45
Jeux, karaoké et animations
Repas 13.50 CHF (sans boissons)

GRAAP NYON

Animation

Accueil - activités libres

Dessins, mandalas, sudoku, mots croisés,
etc.

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Activité Pyrogravure, peinture à numéros

Lundi 9:30-12:00
Réalisation de peintures selon un canevas
de guidage par numéros

Activité Mosaïque

Lundi 13:30-16:30
Réalisation d'objets à base de céramique
brisée et de carrés multicolores

Activité à travers les médias

Mardi 9:30-12:00
Ecoute de podcasts, visionnage de films,
lecture partagée

Activité Do it Yourself

Mardi 13:30-16:30
Bricolage, mosaïque, pâtisserie, entretien du
jardin de la terrasse

Activité Jeux de société

Jeudi 13:30-16:30

Activité Peinture sur soie

Jeudi 9:30 - 12:00
Sur inscription
Participation: 5 CHF

Activité à thème

Vendredi 13:30-16:30
Promenade thématique, visite culturelle,
films, jeux d'intérieur

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Confection guirlande Halloween

Mardi 21 octobre
9:00 à 12:00

Karaoké

Vendredi 31 octobre
13:30 à 16:30

Confection biscuits de Noël

Vendredi 28 novembre
13:30 à 16:30

GRAAP VEVEY

Groupe d'entraide

Le 1^{er} lundi du mois
16:30 - 18:00

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mercredi 9:00-12:00
Rencontres et créativité

Animation - Accueil libre

Activités à choix
Lundi et mardi 9:00-12:00
Dessin, bricolage
Jeudi 9:00-12:00
Mots fléchés, mots croisés, sudoku
Jeudi 13:30-16:30
Jeux de société et quiz musical
Vendredi 9:00-12:00
Découpages et scrapbooking
Vendredi 13:30-16:30
Charades, énigmes, rébus

Activités en extérieur par beau temps

Ping-pong, pétanque, badmington, etc.

Activité Jeux de société et culture générale

Lundi 13:30-16:30

Activité Groupe écriture

Le 1^{er} lundi du mois
14:00-15:00

Activité Créations artistiques

Mardi 13:30-16:30
Travaux manuels divers, peinture, projets
créatifs, décors, etc.

Activité Marche

Vendredi 14:30-15:45
Balade dans la région, chiens bienvenus

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

VIFF Vevey international funny film festival

Jeudi 23 octobre
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 16:30
Prix plein et AI : 10 CHF

Musée suisse de l'appareil photographie

Mardi 28 octobre
Départ de l'animation à : 13:30
Retour vers 16:30
Prix plein : 9 CHF
AI : 7 CHF

Repas du monde - voyage en Perse

Jeudi 13 novembre
Départ de l'animation à 12:00
Retour vers 13:30
Sur inscription
Menu trois plats : 15 CHF

Bowling

Jeudi 20 novembre
Départ de l'animation à 13:00
Retour vers 16:30
1^{er} partie prix plein : 9 CHF
AI : 8 CHF
2^{ème} partie : 4 CHF
Transport en bus du Graap - places limités

GRAAP YVERDON

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mercredi 13:30- 16:30
Rencontres et créativité

Animation

Accueil - activités libres
Jeux, journaux, mots croisés, boissons,
activités libres, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Activité Beauté en groupe

Lundi 10:00 - 11:30

Activité Ciné - groupe (film et popcorn)

Lundi 14:00 - 16:30

Activité Groupe d'écriture

Mardi 10:15 - 12:00

Activité Groupe de Marche

Mardi 09:00 - 10:00

Activité de Musique

Mardi 14:00 - 16:00

Activité Groupe de jardinage

Jeudi 10:15 - 12:00

Activité Dessin accompagné

Jeudi 10:15 - 12:00

Activité Groupe créatif (brico-déco-dessin)

Jeudi 10:15 - 12:00

Activité Expression théâtrale

Vendredi 10:15 - 12:00

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Musée du Jeu à la Tour-de-Peilz

Mardi 11 novembre
Départ de l'animation à 9:00
Retour vers 15:00
Délai d'inscription : Vendredi 7 novembre
Prix plein : 15 CHF
AI : 9 CHF

FERMETURE D'AUTOMNE DU 13 AU 19 OCTOBRE 2025

Les ateliers et lieux d'accueil du Graap-Fondation sont fermés pendant cette période. Une permanence sociale est assurée les jeudis de 13h30 à 16h30 par nos assistants sociaux
Contact : 021 643 16 83.
Le Cybermag, le restaurant Au Grain de Sel de Lausanne et l'Accueil et Administration (réception) de Lausanne font exception et sont ouverts pendant ces deux semaines.

Plus d'informations : www.graap.ch

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI