

AGENDA GÉNÉRAL

DÉCEMBRE 2025 JANVIER 2026

GRAAP-FONDATION

ADRESSES

Graap Lausanne

Réception et direction
Lu-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Borde 25
Case postale 693
1001 Lausanne
Tél. 021 643 16 00
info@graap.ch
www.graap.ch

Graap Cybermag

Accueil, kiosque et cybercafé
Lu-ve 9:00-11:45, 12:30-17:00
Site de Cery
1008 Prilly
Tél. 021 643 16 85

Graap Nyon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Route de Divonne 48
1260 Nyon
Tél. 021 643 16 60

Graap Vevey

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
Tél. 021 643 16 40

Graap Yverdon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70

Planète Bleue

Centre de vie petite enfance
Place du Tunnel 18
1018 Lausanne
Lu-ve 09:00-18:00
Tél. 021 643 16 55

RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

Lausanne

Rue de la Borde 23
Tél. 021 643 16 50
Lundi-vendredi 8:00 - 20:00
Samedi fermé
Dimanche et jours fériés 10:00 - 16:00

Vevey

Quai de la Veveyse 4
Tél. 021 643 16 40
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00
Samedi et dimanche: fermé

Yverdon

Rue de la Roselière 6
Tél. 021 643 16 70
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00
Samedi et dimanche: fermé

À NE PAS MANQUER

LAUSANNE

Inscriptions obligatoires
021 643 16 18 - www.graap.ch/agenda

Marché de Noël à Berne

Jeudi 4 décembre
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 17:30
Transport Graap - Places limitées

Concert Stain of Light Pop-Folk

Mardi 13 janvier
Renndez-vous au Grain de Sel à 18:15 ou devant l'entrée des Docks à 18:45
De 19:00 à 20:00

Karaoké

Vendredi 23 janvier 2026
De 17h00 à 19h00
Restaurant Au Grain de Sel
Rue de la Borde 23, Lausanne

Festival de Ballons - Château-d'Oex

Jeudi 29 janvier
Départ de l'animation à 8:00
Retour vers 19:00
Transport Graap - Places limitées

VEVEY

Inscriptions obligatoires
021 643 16 40 - www.graap.ch/agenda

Sortie Patinoire

Mardi 2 décembre
Départ à 14:30
Retour vers 16:00
Délai d'inscription : 28 novembre
Prix AI : 5 CHF - entrée et location des patins

Fabrication de biscuits de Noël

Jeudi 18 décembre
9:00 à 12:00 - 13:30 à 16:30
Délai d'inscription : 16 décembre
Gratuit

YVERDON

Inscriptions obligatoires
021 643 16 70 - www.graap.ch/agenda

"Liens!" Exposition de photographies - Pascal Bernheim

Restaurant Au Grain de Sel - Du 26 novembre au 17 décembre
Du lundi au vendredi, 8:00-16:00
Vernissage le mardi 9 décembre à 17:00

Sortie Patinoire

Lundi 19 janvier
14:30 à 16:30
Entrée AI : 4 CHF
Location de patins AI : 3:50

NYON

Inscriptions obligatoires
021 643 16 60 - www.graap.ch/agenda

Marché de Noël à Morges

Vendredi 12 décembre
De 13:30 à 16:30

Atelier Chocolat Favarger à Genève

Mardi 27 janvier
De 13.30 à 16:30
Réalisez votre chef-d'œuvre
Prix: 20 CHF
Sur inscription - Transport du Graap, places limitées

AGENDA

DÉCEMBRE 2025 - JANVIER 2026

MARCHÉ DE NOËL DE CROEPI

Poteries, papeterie, pièces textiles, produits gourmands : les ateliers du Graap présentent leurs créations. Des objets utiles, accessibles et porteurs de lien.
Du 2 au 20 décembre 2025
Forum de l'Hôtel de Ville – Lausanne
Lu 14h – 18h, Ma-Ve 10h – 18h, Sa 10h – 18h
Vernissage le 2 décembre de 17h30 à 19h
Nocturne le 19 décembre jusqu'à 20h

TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE: QUI S'ADAPTE À QUI ?

Vendredi 24 janvier 2026 à 18h30
Maison de Quartier de Chailly, Lausanne
Une discussion ouverte autour des réalités du travail quand on vit avec un trouble psychique.
Peut-on vraiment inclure tout le monde ? Jusqu'où adapter le poste, la personne... ou le système ?
Avec des témoignages, des expert-es et des professionnel-les.
Toutes les infos sur www.graap.ch

FERMETURE D'HIVER

Nos sites et nos ateliers de Nyon, Vevey et Yverdon sont fermés du 22 décembre 2025 au 4 Janvier 2026. Une permanence sociale est assurée le jeudi de 13:30 à 16:30.

L'Accueil et Administration est ouverte à Lausanne du lundi au vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Le Cybermag est ouvert du lundi au vendredi
9:00 - 17:00

Le Restaurant Au Grain de Sel à Lausanne est ouvert pour les fêtes:
Mardi 24.12 17h-22h
Mercredi 25.12 11h-15h
Mardi 31.12 18h-01h

AGENDA DU GRAAP-FONDATION - DÉCEMBRE 2025 / JANVIER 2026

Graap LAUSANNE

- Groupe d'entraide**
Les 2^e et 4^e lundis du mois
17:00 - 18:30
- Réseau d'Accompagnement**
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00
- Espace Contact**
Mardi 13:30-16:30
Jeudi 9:00-12:00 et 13:30- 16:30
Rencontres et créativité
- Animation**
Accueil - activités libres
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.
- Activité Fil**
Tricot, crochet, bijoux, etc.
Lundi 10:00-12:00
- Activité Marche**
Lundi 13:30-16:00
Jeudi 13:30-16:00
- Activité Peinture sur bois et pyrogravure**
Lundi 13:30-16:00
- Activité Je me bouge**
Mardi 13.30-16:00
Activités ludiques, sportives et d'expression corporelle
- Activité Mosaïque**
Mardi 13:30-16:30
Jeudi 13:30-16:30
- Activité Confection de bougies**
Jeudi 9:30-12:00
- Activité Relaxation et Yoga**
Jeudi 10:30-11:30
- Activité Course entraînement**
Jeudi 13:30-16:00
- Activité Babyfoot et ping-pong**
Jeudi 13:30-16:30
- Activité Pyrogravure**
Vendredi 9:00-12:00
- Activité Shiatsu**
Vendredi 11:00-12:00
Espace Contact; rue de la Borde 19
Renseignement : 021 643 16 00
- Activité Musique**
Vendredi 12:45-14:00
- Activité Jeux de société**
Au Grain de Sel
Vendredi 14:00-16:15
Formule: boisson chaude ou froide (2dl)
accompagnée d'une pièce sucrée 4 CHF
- Activité Jeux théâtraux**
Vendredi 15:00-16:30

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Exposition Byamongo
Vernissage le mardi 20 janvier 2026 à 17h
Exposition du 21 janvier au 1er mars 2026
Restaurant Au Grain de Sel
Rue de la Borde 23, Lausanne
Lu-ve 8h-20h, sa fermé, di 10h-16h

Graap NYON

- Animation**
Accueil - activités libres
Dessins, mandalas, bricolage, écriture, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
- Activité Peinture sur soie**
Lundi 9:00-12:00
Jeudi 9:00-12:00
Sur inscription
- Activité Mosaïque et Pyrogravure**
Lundi 13:30-16:30
- Activité À travers les médias**
Mardi 9:00-12:00
Ecoute de podcasts, visionnage de films, lecture partagée
- Activité Tableau collage**
Dès janvier 2026
Mardi 9:00-12:00
- Activité Do It Yourself**
Mardi 13:30-16:30
Bricolage, pâtisserie, jardinage
- Activité Perles**
Dès janvier 2026
Mardi 13:30-16:30
- Activité Confection de biscuits**
Jeudi 09:00-12:00
Dès janvier 2026
- Activité à thème**
Vendredi 13:30-16:30
Promenade thématique, visite culturelle, films, jeux d'intérieur

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

- Loto**
Vendredi 5 décembre
De 13:30 à 16:30
- Confection Déco de Noël**
Mardi 9 décembre
De 9:00 à 12:00
- Confection galette des rois**
Jeudi 8 janvier
De 9:00 à 12:00
- Activité Perles**
Mardi 13 janvier
De 13:30 à 16:30

Graap VEVEY

- Groupe d'entraide**
Le 1^{er} lundi du mois
16:30 - 18:00
- Réseau d'Accompagnement**
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00
- Espace Contact**
Mercredi 9:00-12:00
Rencontres et créativité
- Animation - Accueil libre**
Activités à choix
Jeux, dessin, peinture, mandala, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
- Activité Impro théâtrale**
Lundi 10:30-11:30
- Activité Groupe écriture**
Lundi 14:00-16:00
- Activité Pétanque**
Mardi 14:30-16:00
Avec l'EPSM La Terrasse
- Activité Perles**
Jeudi 13:30-16:00
- Activité Jardinage**
Vendredi 10:00-12:00
- Activité Marche**
Vendredi 14:30-16:00
Avec la Fondation de Nant

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

- Menu raclette Au Grain de Sel**
Jeudi 4 décembre
De 12.00 à 13.30
2 portions 15 CHF
Raclette supplémentaire 4 CHF
- Village de Noël**
Mardi 9 décembre
De 13.30 à 16.30
Délai d'inscription : Vendredi 5 décembre
Prévoir de la monnaie pour boire quelque chose
- Sortie raquettes**
Mardi 13 janvier 2026
De 13h30 à 16h30
Prix 9 fr. 70 (transport public)
Raquettes mises à disposition
Prévoir des habits adaptés et de la monnaie
- Yoga du rire**
Jeudi 29 janvier
De 14:00 à 15:00
Délai d'inscription : Mardi 27 janvier
Gratuit

Graap YVERDON

- Réseau d'Accompagnement**
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00
- Espace Contact**
Mercredi 13:30- 16:30
Rencontres et créativité
- Animation**
Accueil - activités libres
Jeux, journaux, mots croisés, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
- Activité Ciné - groupe (film et popcorn)**
Lundi 14:00 - 16:30
- Activité Groupe d'écriture**
Mardi 10:15 - 12:00
- Activité Groupe de Marche**
Mardi 14:00 - 16:00
- Activité Musique**
Mardi 14:00 - 16:00
- Activité Brico-dessin**
Jeudi 10:15 - 12:00
- Activité Jardinage**
Jeudi 14:00 - 16:00
- Activité Expression théâtrale**
Vendredi 10:15 - 12:00
- Activité Groupe Beauté**
Vendredi 14:00-16:00

ACTIVITÉS PONCTUELLES

- Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda
- Midi théâtre : "Rythmosphère"**
Jeudi 4 décembre
De 11:45 à 13.45
Au théâtre Benno Besson
Entrée et repas : 30 CHF
- "Magré lui"**
Vendredi 30 janvier
De 11:45 à 13.45
Au théâtre Benno Besson
Entrée et repas : 30 CHF
- Marché de Noël de Montreux**
Lundi 15 décembre
De 10:00 à 16:00
Délai d'insription : Le 12 décembre
Prévoir de l'argent pour le repas de midi

- Jeu de quilles au café de la Promenade**
Mardi 13 janvier
De 13:30 à 16:00
Prévoir de la monnaie pour boisson et parties de quilles

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI