

# AGENDA GÉNÉRAL

DÉCEMBRE 2025  
JANVIER 2026

## ADRESSES

### Graap Lausanne

Réception et direction  
Lu-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30  
Rue de la Borde 25  
Case postale 693  
1001 Lausanne  
Tél. 021 643 16 00  
info@graap.ch  
www.graap.ch

### Graap Cybermag

Accueil, kiosque et cybercafé  
Lu-ve 9:00-11:45, 12:30-17:00  
Site de Cery  
1008 Prilly  
Tél. 021 643 16 85

### Graap Nyon

Accueil, ateliers, animation  
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30  
Route de Divonne 48  
1260 Nyon  
Tél. 021 643 16 60

### Graap Vevey

Accueil, ateliers, animation  
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30  
Quai de la Veveyse 4  
1800 Vevey  
Tél. 021 643 16 40

### Graap Yverdon

Accueil, ateliers, animation  
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30  
Rue de la Roselière 6  
1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 021 643 16 70

### Planète Bleue

Centre de vie petite enfance  
Place du Tunnel 18  
1018 Lausanne  
Lu-ve 09:00-18:00  
Tél. 021 643 16 55

## RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

### Lausanne

Rue de la Borde 23  
Tél. 021 643 16 50  
Lundi-vendredi 8:00 - 20:00  
Samedi fermé  
Dimanche et jours fériés 10:00 - 16:00

### Vevey

Quai de la Veveyse 4  
Tél. 021 643 16 40  
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00  
Samedi et dimanche: fermé

### Yverdon

Rue de la Roselière 6  
Tél. 021 643 16 70  
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00  
Samedi et dimanche: fermé

## À NE PAS MANQUER

### LAUSANNE

Inscriptions obligatoires  
021 643 16 18 - [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

#### Marché de Noël à Berne

Jeudi 4 décembre  
Départ de l'animation à 13:30  
Retour vers 17:30  
Transport Graap - Places limitées

#### Concert Stain of Light Pop-Folk

Mardi 13 janvier  
Rendez-vous au Grain de Sel à 18:15 ou devant l'entrée des Docks à 18:45  
De 19:00 à 20:00

#### Karaoké

Vendredi 23 janvier 2026  
De 17h00 à 19h00  
Restaurant Au Grain de Sel  
Rue de la Borde 23, Lausanne

#### Festival de Ballons - Château-d'Oex

Jeudi 29 janvier  
Départ de l'animation à 8:00  
Retour vers 19:00  
Transport Graap - Places limitées

### VEVEY

Inscriptions obligatoires  
021 643 16 40 - [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

#### Sortie Patinoire

Mardi 2 décembre  
Départ à 14:30  
Retour vers 16:00  
Délai d'inscription : 28 novembre  
Prix AI : 5 CHF - entrée et location des patins

#### Fabrication de biscuits de Noël

Jeudi 18 décembre  
9:00 à 12:00 - 13:30 à 16:30  
Délai d'inscription : 16 décembre  
Gratuit

### YVERDON

Inscriptions obligatoires  
021 643 16 70 - [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

#### "Liens!" Exposition de photographies - Pascal Bernheim

Restaurant Au Grain de Sel - Du 26 novembre au 17 décembre  
Du lundi au vendredi, 8:00-16:00  
Vernissage le mardi 9 décembre à 17:00

#### Sortie Patinoire

Lundi 19 janvier  
14:30 à 16:30  
Entrée AI : 4 CHF  
Location de patins AI : 3:50

### NYON

Inscriptions obligatoires  
021 643 16 60 - [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

#### Marché de Noël à Morges

Vendredi 12 décembre  
De 13:30 à 16:30

#### Atelier Chocolat Faverger à Genève

Mardi 27 janvier  
De 13:30 à 16:30  
Réalisez votre chef-d'œuvre  
Prix: 20 CHF  
Sur inscription - Transport du Graap, places limitées

# GRAAP-FONDATION

# AGENDA

DÉCEMBRE 2025 - JANVIER 2026

## MARCHÉ DE NOËL DE CROEPI

Poterie, papeterie, pièces textiles, produits gourmands : les ateliers du Graap présentent leurs créations. Des objets utiles, accessibles et porteurs de lien.

Du 2 au 20 décembre 2025  
Forum de l'Hôtel de Ville - Lausanne  
Lu 14h - 18h, Ma-Ve 10h - 18h, Sa 10h - 18h  
Vernissage le 2 décembre de 17h30 à 19h  
Nocturne le 19 décembre jusqu'à 20h

## TRAVAIL ET SANTÉ MENTALE: QUI S'ADAPTE À QUI ?

Vendredi 24 janvier 2026 à 18h30  
Maison de Quartier de Chailly, Lausanne  
Une discussion ouverte autour des réalités du travail quand on vit avec un trouble psychique.  
Peut-on vraiment inclure tout le monde ? Jusqu'où adapter le poste, la personne... ou le système ?  
Avec des témoignages, des expert·es et des professionnel·les.  
Toutes les infos sur [www.graap.ch](http://www.graap.ch)

## FERMETURE D'HIVER

Nos sites et nos ateliers de Nyon, Vevey et Yverdon sont fermés du 22 décembre 2025 au 4 Janvier 2026. Une permanence sociale est assurée le jeudi de 13:30 à 16:30.

L'Accueil et Administration est ouverte à Lausanne du lundi au vendredi  
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Le Cybermag est ouvert du lundi au vendredi  
9:00 - 17:00

Le Restaurant Au Grain de Sel à Lausanne est ouvert pour les fêtes:  
Mardi 24.12 17h-22h  
Mercredi 25.12 11h-15h  
Mardi 31.12 18h-01h

# AGENDA DU GRAAP-FONDATION - DÉCEMBRE 2025 / JANVIER 2026

## Graap LAUSANNE

**Groupe d'entraide**  
Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois  
17:00 - 18:30

**Réseau d'Accompagnement**  
Sur demande  
Renseignements au 021 643 16 00

**Espace Contact**  
Mardi 13:30-16:30  
Jeudi 9:00-12:00 et 13:30- 16:30  
Rencontres et créativité

**Animation**  
**Accueil - activités libres**  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30  
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

**Activité Fil**  
Tricot, crochet, bijoux, etc.  
Lundi 10:00-12:00

**Activité Marche**  
Lundi 13:30-16:00  
Jeudi 13:30-16:00

**Activité Peinture sur bois et pyrogravure**  
Lundi 13:30-16:00

**Activité Je me bouge**  
Mardi 13:30-16:00  
Activités ludiques, sportives et d'expression corporelle

**Activité Mosaïque**  
Mardi 13:30-16:30  
Jeudi 13:30-16:30

**Activité Confection de bougies**  
Jeudi 9:30-12:00

**Activité Relaxation et Yoga**  
Jeudi 10:30-11:30

**Activité Course entraînement**  
Jeudi 13:30-16:00

**Activité Babyfoot et ping-pong**  
Jeudi 13:30-16:30

**Activité Pyrogravure**  
Vendredi 9:00-12:00

**Activité Shiatsu**  
Vendredi 11:00-12:00  
Espace Contact; rue de la Borda 19  
Renseignement : 021 643 16 00

**Activité Musique**  
Vendredi 12:45-14:00

**Activité Jeux de société**  
**Au Grain de Sel**  
Vendredi 14:00-16:15  
Formule: boisson chaude ou froide (2dl)  
accompagnée d'une pièce sucrée 4 CHF

**Activité Jeux théâtraux**  
Vendredi 15:00-16:30

## Graap NYON

**Animation**  
**Accueil - activités libres**  
Dessins, mandalas, bricolage, écriture, etc.  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

**Activité Peinture sur soie**  
Lundi 9:00-12:00  
Jeudi 9:00-12:00  
Sur inscription

**Activité Mosaïque et Pyrogravure**  
Lundi 13:30-16:30

**Activité À travers les médias**  
Mardi 9:00-12:00  
Ecoute de podcasts, visionnage de films, lecture partagée

**Activité Tableau collage**  
Dès janvier 2026  
Mardi 9:00-12:00

**Activité Do It Yourself**  
Mardi 13:30-16:30  
Bricolage, pâtisserie, jardinage

**Activité Perles**  
Dès janvier 2026  
Mardi 13:30-16:30

**Activité Confection de biscuits**  
Jeudi 09:00-12:00  
Dès janvier 2026

**Activité à thème**  
Vendredi 13:30-16:30  
Promenade thématique, visite culturelle, films, jeux d'intérieur

**ACTIVITES PONCTUELLES**  
Toutes les activités sur [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

**Loto**  
Vendredi 5 décembre  
De 13:30 à 16:30

**Confection Déco de Noël**  
Mardi 9 décembre  
De 9:00 à 12:00

**Confection galette des rois**  
Jeudi 8 janvier  
De 9:00 à 12:00

**Activité Perles**  
Mardi 13 janvier  
De 13:30 à 16:30

## Graap VEVEY

**Groupe d'entraide**  
Le 1<sup>er</sup> lundi du mois  
16:30 - 18:00

**Réseau d'Accompagnement**  
Sur demande  
Renseignements au 021 643 16 00

**Espace Contact**  
Mercredi 9:00-12:00  
Rencontres et créativité

**Animation**  
**Accueil - activités libres**  
Jeux, journaux, mots croisés, etc.  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

**Activité Ciné - groupe (film et popcorn)**  
Lundi 14:00 - 16:30

**Activité Groupe d'écriture**  
Mardi 10:15 - 12:00

**Activité Groupe de Marche**  
Mardi 14:00 - 16:00

**Activité Musique**  
Mardi 14:00 - 16:00

**Activité Brico-dessin**  
Jeudi 10:15 - 12:00

**Activité Jardinage**  
Jeudi 14:00 - 16:00

**Activité Expression théâtrale**  
Vendredi 10:15 - 12:00

**Activité Groupe Beauté**  
Vendredi 14:00-16:00

**ACTIVITÉS PONCTUELLES**  
Toutes les activités sur [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

**Menu raclette Au Grain de Sel**  
Jeudi 4 décembre  
De 12.00 à 13.30  
2 portions 15 CHF  
Raclette supplémentaire 4 CHF

**Village de Noël**  
Mardi 9 décembre  
De 13.30 à 16.30  
Délai d'inscription : Vendredi 5 décembre  
Prévoir de la monnaie pour boire quelque chose

**Sortie raquettes**  
Mardi 13 janvier 2026  
De 13h30 à 16h30  
Prix 9 fr. 70 (transport public)  
Raquettes mises à disposition  
Prévoir des habits adaptés et de la monnaie

**Yoga du rire**  
Jeudi 29 janvier  
De 14:00 à 15:00  
Délai d'inscription : Mardi 27 janvier  
Gratuit

## Graap YVERDON

**Réseau d'Accompagnement**  
Sur demande  
Renseignements au 021 643 16 00

**Espace Contact**  
Mercredi 13:30- 16:30  
Rencontres et créativité

**Animation**  
**Accueil - activités libres**  
Jeux, journaux, mots croisés, etc.  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

**Activité Ciné - groupe (film et popcorn)**  
Lundi 14:00 - 16:30

**Activité Groupe d'écriture**  
Mardi 10:15 - 12:00

**Activité Groupe de Marche**  
Mardi 14:00 - 16:00

**Activité Musique**  
Mardi 14:00 - 16:00

**Activité Brico-dessin**  
Jeudi 10:15 - 12:00

**Activité Jardinage**  
Jeudi 14:00 - 16:00

**Activité Expression théâtrale**  
Vendredi 10:15 - 12:00

**Activité Groupe Beauté**  
Vendredi 14:00-16:00

**ACTIVITÉS PONCTUELLES**  
Toutes les activités sur [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

**Midi théâtre :**  
"Rythmosphère"  
Jeudi 4 décembre  
De 11:45 à 13.45  
Au théâtre Benno Besson  
Entrée et repas : 30 CHF

**"Magré lui"**  
Vendredi 30 janvier  
De 11:45 à 13.45  
Au théâtre Benno Besson  
Entrée et repas : 30 CHF

**Marché de Noël de Montreux**  
Lundi 15 décembre  
De 10:00 à 16:00  
Délai d'inscription : Le 12 décembre  
Prévoir de l'argent pour le repas de midi

**Jeu de quilles au café de la Promenade**  
Mardi 13 janvier  
De 13:30 à 16:00  
Prévoir de la monnaie pour boisson et parties de quilles

## ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

**Exposition Byamongo**  
Vernissage le mardi 20 janvier 2026 à 17h  
Exposition du 21 janvier au 1er mars 2026  
Restaurant Au Grain de Sel  
Rue de la Borda 23, Lausanne  
Lu-ve 8h-20h, sa fermé, di 10h-16h

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI