

ADRESSES

Graap Lausanne

Réception et direction
Lu-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Borde 25
Case postale 693
1001 Lausanne
Tél. 021 643 16 00
info@graap.ch
www.graap.ch

Graap Cybermag

Accueil, kiosque et cybercafé
Lu-ve 9:00-11:45, 12:30-17:00
Site de Cery
1008 Prilly
Tél. 021 643 16 85

Graap Nyon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Route de Divonne 48
1260 Nyon
Tél. 021 643 16 60

Graap Vevey

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
Tél. 021 643 16 40

Graap Yverdon

Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9:00-12:00, 13:30-16:30
Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70

Planète Bleue

Centre de vie petite enfance
Place du Tunnel 18
1018 Lausanne
Lu-ve 09:00-18:00
Tél. 021 643 16 55

RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

Lausanne

Rue de la Borde 23
Tél. 021 643 16 50
Lundi-vendredi 8:00 - 20:00
Samedi fermé
Dimanche et jours fériés 10:00 - 16:00

Vevey

Quai de la Veveyse 4
Tél. 021 643 16 40
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00
Samedi et dimanche: fermé

Yverdon

Rue de la Roselière 6
Tél. 021 643 16 70
Lundi-vendredi 8:00 - 16:00
Samedi et dimanche: fermé

À NE PAS MANQUER

LAUSANNE

Inscriptions obligatoires
021 643 16 18 - www.graap.ch/agenda

Cully Jazz - festival off

Vendredi 17 avril
Départ de l'animation à 17:00
Déplacement et consommation à la charge des participant.es
Annulé en cas de mauvais temps

Fête de la Tulipe à Morges

Jeudi 30 avril
Départ de l'animation à 13:30
Retour vers 17:00
Parcours floral haut en couleur
Transport : Train et bus à la charge des participant.es

BD FIL - Introduction et visite

Jeudi 7 mai
RDV 10h à l'animation
Transport : Train et bus à la charge des participant.es

La Fête des voisines et voisins

Vendredi 29 mai
Dès 17:00 place de la Borde, devant l'Armée du Salut
Diverses activités - Souper canadien : amenez nourriture et boissons

VEVEY

Inscriptions obligatoires
021 643 16 40 - www.graap.ch/agenda

Initiation à la Poterie - Atelier 1800 Degrés, Vevey

Mardi 28 avril
Départ : 13:30 - Retour : 16:30
Prix : 10 CHF
Délai d'inscription : Lundi 27 avril
Transport public

Initiation à la Linogravure

Mardi 5 mai - Animation
13:30 - 16:30
Délai d'inscription : Lundi 4 mai
Prix : 10 CHF
Chacun repart avec ses créations

Repas du monde : Portugal

Jeudi 21 mai - 11:30 - 13:30 - GDS
Menu 3 plats
Prix : 15 CHF

YVERDON

Inscriptions obligatoires
021 643 16 70 - www.graap.ch/agenda

Vernissage des peintures d'Inna Semenova

Jeudi 16 avril : 16:30 - 18:00
Au Grain de Sel

Repas du monde "Maroc" en collaboration avec l'association Fleur d'Oranger

Jeudi 30 avril : 11:30 - 13:30
Au Grain de Sel

Minigolf

Mardi 12 mai
Départ à pied pour la Prairie : 13:30 - retour 16:30
Délai d'inscription : 11 mai
Prix : 10 fr.

Fondue et sommet au Suchet

Vendredi 29 mai - Départ : 10:00 Retour : 16:00
Délai d'inscription : Jeudi 28 mai
Prévoir de l'argent pour le repas, bonnes chaussures et habits chauds

NYON

Inscriptions obligatoires
021 643 16 60 - www.graap.ch/agenda

Visite de la Maison du Basketball à Mies

Mardi 5 mai
Déplacement en train
Sur inscription

Morges Bouge 5 km

Jeudi 7 mai
Suivi d'une pasta party
Déplacement en train
Sur inscription

AGENDA

AVRIL - MAI 2026

Retrouvez le Graap aux 20KM de Lausanne ! 24-26 avril 2026

Action soutenue de l'édition 2026, nous serons au Village Expo pendant tout le week-end.

Des rencontres, des échanges et une autre manière de parler de santé mentale.

Passez nous voir, on vous attend !

Fermeture de printemps Du vendredi 3 avril au dimanche 12 avril

Les ateliers et lieux d'accueil du Graap-Fondation sont fermés pendant cette période.

Le Cybermag à Cery, le restaurant Au Grain de Sel à Lausanne et l'Accueil et Administration (réception) de Lausanne font exception et restent ouverts.

Exposition de dessins " Cases en Graap" Du 15 avril au 24 mai 2026

Au Grain de Sel de Lausanne - Borde 23
Vernissage : Mardi 14 avril 2026 - 17h

Dans le cadre du festival BD-FIL, le Graap présente quatre artistes en lien avec la bande dessinée: Benito Granzola, Louisa Djadouri, Rabya Atatari, Nathalie Boverat.

AGENDA DU GRAAP-FONDATION - AVRIL / MAI 2026

Graap LAUSANNE

Groupe d'entraide

Les 2^e et 4^e lundis du mois
17:00 - 18:30
Rue de la Borde - Salle de conférence

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mardi 13:30 - 16:30
Jeudi 09:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
Rencontres et créativité

Animation

Accueil - activités libres

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

Activité Fil

Tricot, crochet, bijoux, etc.
Lundi 10:00 - 12:00

Activité Conversation en anglais

Lundi 11:00 - 11:45

Activité Marche

Lundi 13:30 - 16:00

Activité Peinture sur bois et pyrogravure

Lundi 13:30 - 16:00

Activité Mosaïque

Mardi 13:30 - 16:30

Activité Groupe écriture

Mardi 14:00 - 16:00

Activité Ensemble on bouge (activité ludiques, sportives et expression corporelle)

Mardi 13:30 - 16:00

Activité Confection de bougies

Ne jeter pas vos restes de bougies, nous les récupérons
Jeudi 9:30 - 12:00

Activité Relaxation et Yoga

Jeudi 10:30 - 11:30

Activité Course entraînement

Jeudi 13:30 - 16:30

Activité Babyfoot et ping-pong

Jeudi 13:30 - 16:30

Activité Pyrogravure

Vendredi 9:00 - 12:00

Activité Shiatsu

Vendredi 11:00 - 12:00
Espace Contact; rue de la Borde 19
sous le Grain de Sel
Renseignement : 021 643 16 00

Activité Musique

Vendredi 12:45 - 14:00

Activité Bricolage et recyclage

Vendredi 13:30 - 16:30

Activité Jeux de société

Au Grain de Sel

Vendredi 14:00 - 16:15
Formule: boisson chaude ou froide (2dl)
accompagnée d'une pièce sucrée 4 CHF

Activité Jeux théâtraux

Vendredi 15:00 - 16:30

Activité papier mâché

Vendredi 13:30 - 16:30

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Vernissages

Mardi 14 avril : Cases en Graap (BD FIL)
Mardi 26 mai : Rabya Altatari
Dès 17:00 au Grain de Sel de Lausanne

Graap NYON

Animation

Accueil - activités libres

Jeux, dessin, peinture, mandalas, sorties...
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Activité Peinture sur soie

Lundi 9:00 - 12:00
Jeudi 9:00 - 12:00
Sur inscription

Activité Beauté en groupe

Lundi 13:30 - 16:30

Activité Mosaïque et Pyrogravure

Lundi 13:30 - 16:30

Activité Tableau collage

Mardi 9:00 - 12:00

Activité Groupe écriture

Mardi 10:00 - 11:30
Sur inscription

Activité Perles

Mardi 13:30 - 16:30

Activité Jeux de société

Jeudi 13:30 - 16:30
Sur inscription

Activité Bricolage

Vendredi 9:00 - 12:00
mobile, bois flotté

Activité peinture sur soie

Vendredi 9:30 - 12:00
(Complet)

Activité à thème

Vendredi 13:30 - 16:30
Sorties, marche, loto, peinture à numéro, mandala

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Fête de la Tulipe à Morges

Lundi 20 avril
Prévoir un pique-nique, déplacement en train
Sur inscription

Sortie au Musée de Bolle à Morges

Jeudi 30 avril
Exposition sur le Petit Prince
Déplacement en train
Sur inscription

Graap VEVEY

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mercredi 9:00 - 12:00
Rencontres et créativité

Animation - Accueil libre

Jeux, dessin, peinture, mandala, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Activité Impro théâtrale

Lundi 10:30 - 11:30

Activité Groupe écriture

Lundi 14:00 - 16:00

Activité Mosaïque

Mardi 10:00 - 12:00

Activité Pétanque

Mardi 14:30 - 16:00
Avec l'EPSM La Terrasse

Activité Perles

Jeudi 13:30 - 16:00

Activité Jardinage

Vendredi 10:00 - 12:00

Groupe de Marche

Vendredi 14:30 - 16:00
Avec la Fondation de Nant

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Kaeserberg Granges-Paccot FR

Mardi 14 avril
Départ : 13:00 - Retour : 16:30
Sur inscription
Délai d'inscription : Lundi 13 avril
Prix : 18 CHF - Places limitées
Pique-nique au bord de la Sarine

Fête de la Tulipe à Morges

Mardi 21 avril
Départ : 13:30 - Retour : 16:30
Sur inscription - Gratuit
Délai d'inscription : Lundi 20 avril
Transport public

Vernissage Sylvain Demierre

Vendredi 24 avril - 17:00 - 19:00 - GDS
Sur inscription
Exposition de peintures

Atelier tresse au beurre

Vendredi 15 mai - 9:00 - 12:00 - Animation
Sur inscription
Délai d'inscription 8 mai
Chacun repart avec sa tresse
Prix : 3.- par personne

Balade en forêt - Mont-Pèlerin

Mardi 19 mai - Départ : 13:30 - Retour : 16:30
Sur inscription
Délai d'inscription : Lundi 18 mai
Transport public

Minigolf - Montreux

Jeudi 28 mai - Départ : 13:30 - Retour : 16:30
Sur inscription
Délai d'inscription : Mardi 26 mai
Prix : 8 CHF
Transport avec le véhicule du Graap
Places limitées

Karaoke - Animation

Jeudi 16 avril : 14:00 - 16:00
Jeudi 21 mai : 14:00 - 16:00
Sur inscription - Gratuit

Graap YVERDON

Réseau d'Accompagnement

Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Espace Contact

Mercredi 13:30 - 16:30
Rencontres et créativité

Animation

Accueil - activités libres

Jeux, mandala, dessin, musique, lecture, bricolages, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9:00 - 12:00 et 13:30 - 16:30

Activité Pilates et relaxation

Lundi 10:15 - 12:00

Activité Film et popcorn

Lundi 14:00 - 16:30

Activité Ecriture

Mardi 10:15 - 12:00

Activité Marche

Mardi 14:00 - 16:00

Activité Musique

Mardi 14:00 - 16:00

Activité Brico-déco

Jeudi 10:15 - 12:00

Activité Fils et pompons

Jeudi 10:15 - 12:00

Activité Jardinage

Jeudi 14:00 - 16:00

Activité Théâtre

Vendredi 10:15 - 12:00

Activité Beauté

Vendredi 14:00 - 16:00

ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur
www.graap.ch/agenda

Fête de la Tulipe à Morges

Lundi 20 avril
Départ : 10:00 - Retour : 16:00
Délai d'inscription : Vendredi 17 avril
Prévoir un pique-nique ou de l'argent pour repas midi

Karaoke

Mardi 24 avril
Salle d'animation

Betty's Kitchen midi relax à l'Echandole

Vendredi 1 mai : 11:30 - 13:30
Délai d'inscription : Mardi 28 avril
Prix : 15 CHF
Prévoir un pique-nique

Château de la Sarraz et musée du cheval

Jeudi 7 mai : Départ : 10:00 Retour : 16:30
Délai d'inscription : Mardi 5 mai
Prix AI : 14 CHF
Prévoir un pique-nique et de l'argent pour une collation

Règles et protections menstruelles durables

Jeudi 18 mai : 14h - 15h30
Délai d'inscription : Jeudi 15 mai
Salle d'animation
Animé par l'Association for Womnx Period

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI