



CHECK-LIST VACANCES D'ÉTÉ



VÊTEMENTS

- Sous-vêtements
- Pantalons, shorts, jupes
- Chemises, hauts, t-shirts
- Pulls ou vestes légères
- Tenue formelle
- Chaussures confortables
- Chaussures de soirée
- Maillots de bain
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil

TOILETTE ET SANTÉ

- Brosse à dents, dentifrice
- Brosse ou peigne
- Soins pour la peau
- Savon, shampoing
- Déodorant
- Rasoir et crème à raser
- Trousse à maquillage
- Médicaments
- Ordonnances
- Trousse à pharmacie

ÉLECTRONIQUE

- Chargeur de portable
- Appareil photo
- Batterie supplémentaire
- Adaptateurs de prise
- Casque audio
- Ordinateur portable

DOCUMENTS

- Passeport
- Billets d'avion ou de train
- Réservations d'hôtels
- Cartes de crédit
- Argent liquide
- Assurance voyage

AUTRES

- Bouteille d'eau réutilisable
- Livres, magazines
- Journal de voyage, crayons
- Parapluie pliable
- Petit sac à dos
- Petites collations



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique