

## ADRESSES

### Graap Lausanne

Réception et direction  
Lu-ve 9h - 12h et 13h30 - 16h30  
Rue de la Borde 25  
Case postale 693  
1001 Lausanne  
Tél. 021 643 16 00  
info@graap.ch  
www.graap.ch

### Graap Cybermag

Accueil, kiosque et cybercafé  
Lu-ve 9h - 11h45 et 12h30 - 17h  
Site de Cery1008 Prilly  
Tél. 021 643 16 85

### Graap Nyon

Accueil, ateliers, animation  
Lu-ma-je-ve 9h - 12h et 13h30 - 16h30  
Route de Divonne 48  
1260 Nyon  
Tél. 021 643 16 60

### Graap Vevey

Accueil, ateliers, animation  
Lu-ma-je-ve 9h - 12h et 13h30 - 16h30  
Quai de la Veveyse 4  
1800 Vevey  
Tél. 021 643 16 40

### Graap Yverdon

Accueil, ateliers, animation  
Lu-ma-je-ve 9h - 12h et 13h30 - 16h30  
Rue de la Roselière 6  
1400 Yverdon-les-Bains  
Tél. 021 643 16 70

### Planète Bleue

Centre de vie petite enfance  
Place du Tunnel 18  
1018 Lausanne  
Lu-ve 09h - 18h  
Tél. 021 643 16 55

## RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

### Lausanne

Rue de la Borde 23  
Tél. 021 643 16 50  
Lundi-vendredi 8h - 20h  
Samedi fermé  
Dimanche et jours fériés 10h - 14h

### Vevey

Quai de la Veveyse 4  
Tél. 021 643 16 40  
Lundi-vendredi 8h - 16h  
Samedi et dimanche: fermé

### Yverdon

Rue de la Roselière 6  
Tél. 021 643 16 70  
Lundi-vendredi 8h - 16h  
Samedi et dimanche: fermé

## À NE PAS MANQUER

### LAUSANNE

Inscriptions obligatoires  
021 643 16 18 - [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

### Soirée aux couleurs du Brésil

Vendredi 12 juin 18h30 - 21h45  
Restaurant Au Grain de Sel  
Entrée-plat-dessert : 13.50.-

### Vernissage Rabya Altatari

Dessins  
Mardi 2 juin 17h - 18h30  
Restaurant Au Grain de Sel  
Entrée libre

### Exposition de l'Espace contact du Graap

Du 8 juillet au 30 août  
Vernissage : Mardi 7 juillet 17h - 18h30  
Restaurant Au Grain de Sel  
Entrée libre

### VEVEY

Inscriptions obligatoires  
021 643 16 40 - [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

### Tournoi de baby-foot

Judi 25 juin 12h - 16h  
Animation  
Activité gratuite  
Délai d'inscription : lundi 22 juin

### Brunch estival

Dimanche 5 juillet 10h30 - 14h  
Restaurant Au Grain de Sel  
Prix AI : 29.- / 15.- de 16 à 12 ans / Gratuit jusqu'à 6 ans  
Sur réservation

### Piscine de Corseaux plage

Judi 16 juillet 13h30 - 16h30  
Animation Vevey  
Transport avec le bus du Graap, 9 places  
Tarif AI : 4.- / Tarif plein : 5.-  
Délai d'inscription : 13 juillet

### YVERDON

Inscriptions obligatoires  
021 643 16 70 - [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

### Château de la Sarraz et Musée du Cheval

Judi 11 juin 10h - 16h30  
Départ de l'animation  
Prendre pique-nique et argent pour la collation  
Transport avec le bus du Graap, 9 places  
Prix AI : 14.-  
Délai d'inscription : mardi 9 juin 2026

### Minigolf d'Yverdon

Vendredi 19 juin 13h30 - 16h30  
Départ de l'animation  
Prix : 10.-  
Délai d'inscription : 18 juin  
Annulé en cas de mauvais temps

### Exposition Béatrice Blösch

Peintures acryliques  
Du 29 juin au 28 septembre  
Vernissage : Judi 2 juillet 16h30 - 18h  
Restaurant Au Grain de Sel

### NYON

Inscriptions obligatoires  
021 643 16 60 - [www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

### Sortie au Bioparc de Bellevue

Lundi 8 juin 10h - 16h  
Départ de l'animation  
Prévoir un pique-nique  
Transport en train  
Délai d'inscription : 4 juin  
Annulé en cas de mauvais temps

### Confection de bloc-notes, couverture en tissage

Lundi 13 juillet 9h - 12h  
Animation  
Activité gratuite

# AGENDA

## JUIN - JUILLET 2026

### Fête du quartier de la Borde

Samedi 6 et dimanche 7 juin - Lausanne

Des activités prévues tout le week-end et la fameuse course de caisses à savon.

Informations et inscription sur [www.laborde.ch](http://www.laborde.ch)

### Fête des Cygnes

Vendredi 5 au dimanche 7 juin - Yverdon

La matelote  
Entrée libre

Informations sur [www.quartierdescyignes.ch](http://www.quartierdescyignes.ch)

### Fermetures d'été

Nos sites et ateliers sont fermés du lundi 27 juillet au dimanche 9 août 2026.

Une permanence est assurée par nos assisants sociaux :  
Judi 13h30-16h30

L'Accueil et Administration à Lausanne est ouvert :  
Lundi - vendredi 9h - 12h et 13h30 - 16h30

Le Cybermag est ouvert :  
Lundi-vendredi  
9h - 11h45 et 12h30 - 17h

Le Restaurant Au Grain de Sel à Lausanne est ouvert :  
Lundi-vendredi 8h - 20h  
Dimanche et jours fériés 10h - 14h

# AGENDA DU GRAAP-FONDATION - JUIN / JUILLET 2026

## Graap LAUSANNE

### Groupe d'entraide

Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundis du mois  
17h - 18h30  
Rue de la Borde - Salle de conférence

### Réseau d'Accompagnement

Sur demande  
Renseignements au 021 643 16 00

### Animation

#### Accueil - activités libres

Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9h - 12h et 13h30 - 16h30  
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

#### Activité Fil

Tricot, crochet, bijoux, etc.  
Lundi 10h - 12h

#### Activité Conversation en anglais

Lundi 11h - 11h45

#### Activité Marche

Lundi 13h30 - 16h

#### Activité Peinture sur bois et pyrogravure

Lundi 13h30 - 16h30

#### Activité Mosaïque

Mardi 13h30 - 16h30

#### Activité Groupe écriture

Mardi 14h - 16h

#### Activité Ensemble on bouge (activité ludiques, sportives et expression corporelle)

Mardi 13h30 - 16h

#### Activité Confection de bougies

Ne jeter pas vos restes de bougies, nous les récupérons  
Jeudi 9h30 - 12h

#### Activité Relaxation et Yoga

Jeudi 10h30 - 11h30

#### Activité Course entraînement

Jeudi 13h30 - 16h30

#### Activité Babyfoot et ping-pong

Jeudi 13h30 - 16h30

#### Activité Pyrogravure

Vendredi 9h - 12h

#### Activité Shiatsu

Vendredi 11h - 12h  
Espace Contact; rue de la Borde 19  
sous le Grain de Sel  
Renseignements au 021 643 16 00

#### Activité Musique

Vendredi 12h45 - 14h

#### Activité Bricolage et recyclage

Vendredi 13h30 - 16h30

#### Activité Jeux de société

##### Au Grain de Sel

Vendredi 14h - 16h15  
Formule: boisson chaude ou froide (2dl)  
accompagnée d'une pièce sucrée 4 CHF

#### Activité Jeux théâtraux

Vendredi 15h - 16h30

#### Activité papier mâché

Vendredi 13h30 - 16h30

### ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur  
[www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

#### Sortie au Creux du Van

Jeudi 25 juin 10h - 16h30  
Départ de l'animation  
Prendre un pique-nique  
Transport avec le bus du Graap, 9 places  
Activité gratuite  
Sortie annulée en cas de mauvais temps

## Graap NYON

### Animation

#### Accueil - activités libres

Jeux, dessin, peinture, mandalas, sorties...  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9h - 12h et 13h30 - 16h30

#### Activité Peinture sur soie

Lundi 9h - 12h  
Jeudi 9h - 12h  
Sur inscription

#### Activité Beauté en groupe

Lundi 9h - 12h

#### Activité Mosaïque et Pyrogravure

Lundi 13h30 - 16h30

#### Activité Tableau collage

Mardi 9h - 12h

#### Activité Groupe écriture

Mardi 10h - 11h30  
Sur inscription

#### Activité Perles

Mardi 13h30 - 16h30

#### Activité Jeux de société

Jeudi 13h30 - 16h30  
Sur inscription

#### Activité Bricolage

Vendredi 9h - 12h  
mobile, bois flotté

#### Activité peinture sur soie

Vendredi 9h30 - 12h  
(Complet)

#### Activité à thème

Vendredi 13h30 - 16h30  
Sorties, marche, loto, peinture à numéro, mandala

### ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur  
[www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

#### Balade en plein air à Nyon

Vendredi 19 juin 14h - 15h30  
Départ de l'animation

#### Sortie glaces au bord du lac

Vendredi 17 juillet 14h - 16h  
Départ de l'animation

## Graap VEVEY

### Réseau d'Accompagnement

Sur demande  
Renseignements au 021 643 16 00

### Animation - Accueil libre

#### Activités à choix

Jeux, dessin, peinture, mandalas etc.  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9h - 12h et 13h30 - 16h30

#### Activité Impro théâtrale

Lundi 10h30 - 11h30

#### Activité Groupe écriture

Lundi 14h - 15h

#### Activité Mosaïque

Mardi 9h30 - 12h

#### Activité Pétanque

Mardi 14h - 16h  
Avec l'EPSM La Terrasse

#### Activité Perles

Jeudi 14h - 16h

#### Activité Jardinage

Vendredi 9h30 - 11h30

#### Groupe de Marche

Vendredi 14h30 - 15h45  
Avec la Fondation de Nant

### ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur  
[www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

#### Décapatch

Jeudi 4 juin 14h - 16h  
Animation  
Activité gratuite  
Délai d'inscription : lundi 1 juin

#### Vernissage - Expo photos

##### Léonie Sixt

Vendredi 5 juin 17h - 19h  
Restaurant Au Grain de Sel  
Entrée libre

#### Initiation au swing

Mardi 9 juin 14h - 16h  
Animation  
Prix : Chapeau au bon vouloir  
Délai d'inscription : vendredi 5 juin

#### Karoké

Jeudi 18 juin 14h - 16h  
Animation  
Activité gratuite  
Délai d'inscription : lundi 15 juin

#### Badminton

Mardi 30 juin 14h - 16h  
Activité gratuite - Départ de l'animation  
Délai d'inscription : vendredi 26 juin

#### Balade au Montreux Jazz festival

Jeudi 9 juillet 13h30 - 16h30  
Transport avec le bus du Graap, 9 places  
Activité gratuite - Départ de l'animation  
Délai d'inscription : lundi 6 juillet

#### Karoké

Mardi 14 juillet 14h - 16h  
Animation  
Activité gratuite  
Délai d'inscription : vendredi 10 juillet

#### Beach Volley

Mardi 21 juillet 13h30 - 16h  
Activité gratuite - Départ de l'animation  
Délai d'inscription : vendredi 17 juillet

## Graap YVERDON

### Réseau d'Accompagnement

Sur demande  
Renseignements au 021 643 16 00

### Animation

#### Accueil - activités libres

Jeux, mandala, dessin, musique, lecture, bricolages, etc.  
Lundi, mardi, jeudi, vendredi  
9h - 12h et 13h30 - 16h30

#### Activité Pilates et relaxation

Lundi 10h15 - 12h

#### Activité Film et popcorn

Lundi 14h - 16h30

#### Activité Ecriture

Mardi 10h15 - 12h

#### Activité Marche

Mardi 14h - 16h

#### Activité Musique

Mardi 14h - 16h

#### Activité Brico-déco

Jeudi 14h - 16h

#### Activité Fils et pompons

Jeudi 10h15 - 12h

#### Activité Jardinage

Jeudi 14h - 16h

#### Activité Théâtre

Vendredi 10h15 - 12h

#### Activité Beauté

Vendredi 14h - 16h

### ACTIVITES PONCTUELLES

Toutes les activités sur  
[www.graap.ch/agenda](http://www.graap.ch/agenda)

#### Fête des Cygnes

Vendredi 5 au dimanche 7 juin  
La matelote  
Entrée libre  
Infos - [www.quartierdescyignes.ch](http://www.quartierdescyignes.ch)

#### Bibliothèque Yverdon

##### Vernissage livre « Facile à lire »

Jeudi 18 juin 13h30 - 16h30  
Départ de l'animation à 15h  
Activité gratuite  
Délai d'inscription : lundi 15 juin

#### Repas au GDS Vevey et Balade au Montreux Jazz Festival

Jeudi 9 juillet 10h15 - 16h30  
Départ de l'animation  
Transport en bus, 9 places  
Prendre argent pour le repas  
Délai d'inscription : mardi 7 juillet

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI