

ADRESSES

- Graap Lausanne**
Réception et direction
Lu-ve 9h - 12h et 13h30 - 16h30
Rue de la Borde 25
Case postale 693
1001 Lausanne
Tél. 021 643 16 00
info@graap.ch
www.graap.ch

Graap Cybermag
Accueil, kiosque et cybercafé
Lu-ve 9h - 11h45 et 12h30 - 17h
Site de Cery1008 Prilly
Tél. 021 643 16 85

Graap Nyon
Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9h - 12h et 13h30 - 16h30
Route de Divonne 48
1260 Nyon
Tél. 021 643 16 60

Graap Vevey
Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9h - 12h et 13h30 - 16h30
Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
Tél. 021 643 16 40

Graap Yverdon
Accueil, ateliers, animation
Lu-ma-je-ve 9h - 12h et 13h30 - 16h30
Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70

Planète Bleue
Centre de vie petite enfance
Place du Tunnel 18
1018 Lausanne
Lu-ve 09h - 18h
Tél. 021 643 16 55

RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

- Lausanne**
Rue de la Borde 23
Tél. 021 643 16 50
Lundi-vendredi 8h - 20h
Samedi fermé
Dimanche et jours fériés 10h - 14h

Vevey
Quai de la Veveyse 4
Tél. 021 643 16 40
Lundi-vendredi 8h - 16h
Samedi et dimanche: fermé

Yverdon
Rue de la Roselière 6
Tél. 021 643 16 70
Lundi-vendredi 8h - 16h
Samedi et dimanche: fermé

À NE PAS MANQUER

- LAUSANNE**
Inscriptions obligatoires
021 643 16 18 - www.graap.ch/agenda

Grillade et activité sportive à Vidy
Mardi 25 août
Départ de l'animation à 10h30, fin de l'activité à 16h30, chacun-e apporte sa nourriture et ses boissons, activité gratuite/annulée en cas de mauvais temps

Cueillette de pruneaux
Vendredi 4 septembre
Départ de l'animation à 13h30, fin de l'activité à 16h30
Autocueillette au verger Henryfruits au Mont-sur-Lausanne, 2.50.- le kg de pruneaux. Transport en bus TL et fruits à la charge des participant-e-s

Bex Art 2026, Triennale d'art contemporain
Jeudi 10 septembre
Départ de l'animation à 13h30, fin de l'activité à 16h30.
Découvrir des sculptures en se promenant dans le parc Szilassy.
Transport avec le bus du Graap (9 places), entrée dès 5.-
Activité annulée en cas de mauvais temps

Mudac Lausanne/Isao Takahata
Jeudi 20 août
Départ : 13h30 / Retour 16h30
Prix plein : 15.- / AI : 12.- / -26 ans gratuit
Exposition unique en Suisse, retrace le parcours de Takahata et le studio Ghibli : "Heidi" "Le tombeau des Lucioles"

VEVEY
Inscriptions obligatoires
021 643 16 40 - www.graap.ch/agenda

Vernissage Tamara Rebel
Vendredi 14 août 17h - 19h
Restaurant Au Grain de Sel
Entrée libre
Exposition du 14 août au 13 octobre

Mudac Lausanne/Isao Takahata
Jeudi 20 août
Départ : 13h30 / Retour 16h30
Prix Plein : 15.- / AI : 12.- / -26 ans gratuit
Délais d'inscription : Mardi 18 août

YVERDON
Inscriptions obligatoires
021 643 16 70 - www.graap.ch/agenda

Champignons et cervelas - Refuge d'Escarbille
Vendredi 11 septembre 10h15 - 16h30
Délai d'inscription : Jeudi 10 septembre
Gratuit
Prendre panier ou sac en papier, grillades, boissons, anti-tique.
Sortie reportée au lundi 14 septembre en cas de mauvais temps

Pétanque
Vendredi 18 septembre - 13h30 - 16h30
Délai d'inscription : 17 septembre
Prévoir argent pour consommation sur place en échange d'un emplacement gratuit

Brunch au Grain de Sel
Dimanche 27 septembre 10h - 14h
Prix : 25 -
Délai d'inscription : 25 septembre

NYON
Inscriptions obligatoires
021 643 16 60 - www.graap.ch/agenda

Confection de Scoobidoo
Mardi 11 août
De 13h30 - 16h
Sur inscription

Loto prix déjanté
vendredi 4 septembre
De 13h30 - 16h
Sur inscription

AGENDA

AOÛT - SEPTEMBRE 2026

« OSER ÊTRE SOI »

Mois de la santé mentale 2026

10 septembre – 10 octobre

Le Graap propose sur tous ses sites des ateliers et des activités sur le thème de l'estime de soi.

Le programme est disponible en annexe.

Plus d'infos et inscriptions à venir sur graap.ch/agenda

Fermetures d'été

Nos sites et ateliers sont fermés du lundi 27 juillet au dimanche 9 août 2026.

Une permanence est assurée par nos assisants sociaux :
Jeudi 13h30-16h30/ n° 021 643 16 83

L'Accueil et Administration à Lausanne est ouvert :
Lundi - vendredi 9h - 12h et 13h30 - 16h30

Le Cybermag est ouvert :
Lundi-vendredi
9h - 11h45 et 12h30 - 17h

Le Restaurant Au Grain de Sel à Lausanne est ouvert :
Lundi-vendredi 8h - 20h
Dimanche et jours fériés 10h - 14h

AGENDA DU GRAAP-FONDATION - AOÛT / SEPTEMBRE 2026

Graap LAUSANNE

Groupe d'entraide
Les 2^e et 4^e lundis du mois
17h - 18h30
Rue de la Borde - Salle de conférence

Réseau d'Accompagnement
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Animation
Accueil - activités libres
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

Activité Fil
Tricot, crochet, bracelets brésiliens, bijoux, etc.
Lundi 10h - 12h

Activité Conversation en anglais
Lundi 11h - 11h45

Activité Marche
Lundi 13h30 - 16h

Activité Peinture sur bois et pyrogravure
Lundi 13h30 - 16h30

Activité Ping-Pong chill
Lundi 13h30 - 16h30

Activité Mosaïque
Mardi 13h30 - 16h30
Jeudi 13h30 - 16h30 (annulé le 20 août)

Activité Groupe écriture
Mardi 14h - 16h

Activité Ensemble on bouge (activité ludiques, sportives et expression corporelle)
Mardi 13h30 - 16h30

Activité Confection de bougies
Ne jeter pas vos restes de bougies, nous les récupérons
Jeudi 9h30 - 12h (annulé le 20 août)

Activité Relaxation et Yoga
Jeudi 10h30 - 11h30 (annulé le 20 août)

Activité Marche et course
Jeudi 13h30 - 16h00 (annulé le 20 août)

Activité Babyfoot et ping-pong
Jeudi 13h30 - 16h30 (annulé le 20 août)

Activité Pyrogravure
Vendredi 9h - 12h

Activité Musique
Vendredi 12h45 - 14h15

Activité Bricolage et recyclage
Vendredi 13h30 - 16h30

Activité Jeux de société Au Grain de Sel
Vendredi 14h - 16h15
Formule: boisson chaude ou froide (2dl) accompagnée d'une pièce sucrée 4 CHF

Activité Jeux théâtraux
Vendredi 15h - 16h30

Activité papier mâché
Vendredi 13h30 - 16h30

ACTIVITES PONCTUELLES
Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Festival des artistes de rue à Vevey
Vendredi 14 août
Départ de l'animation à 17h Retour : 22h
Jongleurs, mimes, acrobates, clowns, cracheur de feu. Transport avec le bus du Graap (9 places).
Activité gratuite
Annulée en cas de mauvais temps

Graap NYON

Animation
Accueil - activités libres
Jeux, dessin, peinture, mandalas, sorties...
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30

Activité Peinture sur soie
Lundi 9h - 12h
Jeudi 9h - 12h
Vendredi 9h30 - 12h
Sur inscription

Activité Beauté en groupe
Lundi 9h - 12h

Activité Mosaïque et Pyrogravure
Lundi 13h30 - 16h30

Activité Tableau collage
Mardi 9h - 12h

Activité Groupe écriture
Mardi 10h - 11h30
Sur inscription

Activité Perles
Mardi 13h30 - 16h30

Activité Jeux de société
Jeudi 13h30 - 16h30
Sur inscription

Activité Bricolage
Vendredi 9h - 12h
mobile, bois flotté

Activité à thème
Vendredi 13h30 - 16h30
Sorties, marche, loto, peinture à numéro, mandala

ACTIVITES PONCTUELLES
Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Sortie Street Food Festival et Far - Festival à Nyon
Vendredi 21 août
10h00 - 15h50
Sur inscription

Sortie à la Fête du Dahlia à Morges
Mardi 8 septembre
10h - 14h
Sur inscription
Prendre un pique-nique
Déplacement en train

Graap VEVEY

Réseau d'Accompagnement
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Animation - Accueil libre
Activités à choix
Jeux, dessin, peinture, mandalas etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30

Activité Impro théâtrale
Lundi 10h30 - 11h30

Activité Groupe écriture
Lundi 14h - 15h

Activité Mosaïque
Mardi 9h30 - 12h

Activité Pétanque
Mardi 14h - 16h
Avec l'EPSM La Terrasse

Activité Perles
Jeudi 14h - 16h

Activité Jardinage
Vendredi 9h30 -11h30

Groupe de Marche
Vendredi 14h30 -15h45
Avec la Fondation de Nant

ACTIVITES PONCTUELLES
Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Piscine de Pully
Jeudi 3 août - 13h-16h30
Prix : 6.- / AI : 4,50 .-
Délai d'inscription : 12 août
Places limitées (véhicule)

Repas du monde
Voyage en Amérique
Jeudi 20 août 12h - 13h30
Menu 3 plats - 16.-

Karaoké
Mardi 25 août - 14h - 16h
Gratuit
Mardi 22 septembre
14h - 16h
Gratuit

Zoo et piscine des Marécottes
Jeudi 27 août - 11h - 17h
Prix : 24 .- / AI 21 .-
Délai d'inscription 25 août
Places limitées (véhicule)
Prendre pique-nique pour 12h

Atelier tresse au beurre
Mardi 1er septembre
13h30 - 16h30
Gratuit
Chacun repart avec sa tresse

Vevey Images
Mardi 8 septembre
13h30 - 16h30
Gratuit

Atelier photo
Jeudi 17 septembre
13h30 - 16h30
Gratuit

Boxe fight factory
Jeudi 24 septembre
13h30 - 16h30
Prix : 20 .- / pers
Prévoir habits de sport

Graap YVERDON

Réseau d'Accompagnement
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Animation
Accueil - activités libres
Jeux, mandala, dessin, musique, lecture, bricolages, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30

Activité Pilates et relaxation
Lundi 10h15 - 12h

Activité Film et popcorn
Lundi 14h - 16h30

Activité Groupe écriture
Mardi 10h15 - 12h

Activité Marche
Mardi 14h - 16h

Activité Musique
Mardi 14h - 16h

Activité Fils et pompons
Jeudi 10h15 - 12h

Activité Brico-déco
Jeudi 14h - 16h

Activité Jardinage
Jeudi 14h - 16h

Activité Théâtre
Vendredi 10h15 - 12h

Activité Beauté
Vendredi 14h - 16h

ACTIVITÉS PONCTUELLES
Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Aquagym
Lundi 10 août
Piscine d'Yverdon 9h30 -12h
Prix AI : 3.-
Prendre affaires de bains, crème solaire, boisson

Jardins du Casino
Vendredi 14 août 13h30 - 16h30
Gratuit
Prendre chapeau, boisson, crème solaire

Streetfood et Far Festivals - Nyon
Vendredi 21 août 09h30 - 16h30
Délai d'inscription : 20 août
Prévoir argent pour repas et collation
Départ du Graap-Yverdon

Pique-nique au Jura
Vendredi 28 août 10h15 - 16h30
Délai d'inscription : 27 août
Gratuit
Prendre bonnes chaussures, pique-nique, couverture, chapeau, crème solaire, boisson

Piscine d'Yverdon
Mardi 1er septembre 13h30 - 16h30
Prix AI : 3.-
Prendre affaires de bains, crème solaire

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI