

ADRESSES

- Graap Lausanne**
Réception et direction
Lu-ve 9h - 12h / 13h30 - 16h30
Rue de la Borde 25
Case postale 693
1001 Lausanne
Tél. 021 643 16 00
info@graap.ch
www.graap.ch

Graap Cybermag
Accueil, kiosque et cybercafé
Lu-ve 9h - 11h45 / 12h30 - 17h
Site de Cery
1008 Prilly
Tél. 021 643 16 85

Graap Nyon
Accueil, ateliers, animation
Lu - ma - je - ve 9h - 12h / 13h30 - 16h30
Route de Divonne 48
1260 Nyon
Tél. 021 643 16 60

Graap Vevey
Accueil, ateliers, animation
Lu - ma - je - ve 9h - 12h / 13h30 - 16h30
Quai de la Veveyse 4
1800 Vevey
Tél. 021 643 16 40

Graap Yverdon
Accueil, ateliers, animation
Lu - ma - je - ve 9h - 12h / 13h30 - 16h30
Rue de la Roselière 6
1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70

Planète Bleue
Centre de vie petite enfance
Place du Tunnel 18
1018 Lausanne
Lu - ve 9h - 18h
Tél. 021 643 16 55

RESTAURANTS - AU GRAIN DE SEL

- Lausanne**
Rue de la Borde 23
Tél. 021 643 16 50
Lundi-vendredi 8h - 20h
Samedi fermé
Dimanche et jours fériés 10h - 14h

Vevey
Quai de la Veveyse 4
Tél. 021 643 16 40
Lundi-vendredi 8h - 16h
Samedi et dimanche: fermé

Yverdon
Rue de la Roselière 6
Tél. 021 643 16 70
Lundi-vendredi 8h - 16h
Samedi et dimanche: fermé

À NE PAS MANQUER

LAUSANNE
Inscriptions obligatoires
021 643 16 18 - www.graap.ch/agenda

Pièce de théâtre "L'affront d'un procès invisible"
Mois de la santé mentale 2026
Sur le thème de l'estime de soi,
créé et interprété par le Graap-Lausanne
Vendredi 2 octobre à 19h - samedi 3 octobre à 17h
Théâtre du Vide - Poche, Place de la Palud 10, Lausanne
Prix libre (chapeau à la sortie).

Venez danser
Vendredi 30 octobre de 17h à 19h
Spécial déguisement Halloween
Au Grain de Sel - Lausanne - Activité libre

Pavillon nomade - Radio Malévoz
Jeudi 12 novembre
Participez aux ateliers radio du quartier culturel de Malévoz
Départ de l'animation à 13h30 - Retour vers 17h30
Transport : Bus du Graap - Places limitées - Activité gratuite

Film d'animation - "Flow : Le chat qui n'avait plus peur de l'eau"
Jeudi 26 novembre
Départ de l'animation à 17h30 - Retour vers 20h30
Film au Cinétoile Malley Lumière
Transport TL à la chage des participants-e-s - Activité gratuite

VEVEY
Inscriptions obligatoires
021 643 16 40 - www.graap.ch/agenda

Tea - Time Karaoké
Mardi 13 octobre et mardi 17 novembre
14h - 16h30
Délai d'inscription : Lundi 12 octobre
Activité gratuite

Brunch d'Halloween
Dimanche 1^{er} novembre
10h30 - 14h
Au Grain de Sel de Vevey
Prix : 29.- par personne/15.- de 6 à 12 ans/gratuit jusqu'à 6 ans
Buffet à volonté - Plats chauds dès 11h30

YVERDON
Inscriptions obligatoires
021 643 16 70 - www.graap.ch/agenda

Pronatura Champ-Pittet
Jeudi 1 octobre
Départ pour Champ-Pittet à 13h30 - Retour vers 16h30
Prix : 8.- (gratuit pour les membres ProNatura, titulaire du Pas-seport Musée Suisse et de la Carte Culture, membres PAIRES, sociétaires Raiffeisen)

"La Grande Partie", Festival de jeux
Vendredi 30 octobre
Départ pour La Marive à 13h30 - Retour vers 16h30
Prix : 5.-

La Boulatannaz aux gorges de Covatannaz
Lundi 9 novembre
Départ pour la gare à 10h - Retour vers 16h30
Prix CFF : 17.60.- (plein tarif) - Prendre pique - nique

3 Musées : Mudac, Elysée, MCBA - Plateforme 10
Vendredi 27 novembre
Départ pour Lausanne à 10h - Retour vers 16h
Délai d'inscription : Jeudi 26 novembre
Prix AI : 19.- (gratuit pour les moins de 26 ans)

NYON
Inscriptions obligatoires
021 643 16 60 - www.graap.ch/agenda

Confection de bougies
Lundi 12 octobre
9h30 - 11h30
Sur inscription

Projection de film et popcorn
Vendredi 16 octobre
14h - 16h
Sur inscription

AGENDA

OCTOBRE - NOVEMBRE 2026

FERMETURES D'AUTOMNE

Du 19 au 25 octobre 2026

Les ateliers et lieux d'accueil du Graap-Fondation sont fermés pendant cette période.

Une permanence sociale est assurée les jeudis par nos assistants sociaux (contact: 021 643 16 83).

Le Cybermag à Cery, le restaurant Au Grain de Sel de Lausanne et l'Accueil et Administration (réception) de Lausanne font exception et vous accueillent toute la semaine.

AGENDA DU GRAAP-FONDATION - OCTOBRE / NOVEMBRE 2026

Graap LAUSANNE

Groupe d'entraide
Les 2^e et 4^e lundis du mois
17h - 18h30

Réseau d'Accompagnement
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Animation
Accueil - activités libres
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30
Mandalas, dessins, jeux, lecture, etc.

Café contact
Lundi 10h - 12h

Activité Conversation en anglais
Lundi 11h - 11h45

Activité Marche
Lundi 13h30 - 16h

Activité Ping-Pong chill
Lundi 13h30 - 16h30

Activité "Ensemble on bouge"
Lundi 13h30 - 16h30

Activité Pyrogravure
Lundi 13h30 - 16h30

Activité Groupe écriture
Mardi 14h - 16h

Activité Mosaïque
Mardi 13h30 - 16h30

Activité Fils
(tricot, bracelets brésiliens)
Jeudi 9h30 - 12h

Activité Relaxation et yoga
Jeudi 10h30 - 11h30

Activité Marche et course
Jeudi 13h30 - 16h

Activité Babyfoot et ping-pong
Jeudi 13h30 - 16h30

Activité Textile
Jeudi 13h30 - 16h30

Activité Pyrogravure
Vendredi 9h - 12h

Activité Papier maché et collage
Vendredi 9h - 12h

Activité Jeux de société
Au Grain de Sel
Vendredi 14h - 16h15
Formule: boisson chaude ou froide (2dl)
accompagnée d'une pièce sucrée 4.-

Activité Jeux théâtraux
Vendredi 15h - 16h30

ACTIVITES PONCTUELLES
Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Midi à thème "L'Amérique du Sud"
Jeudi 29 octobre
Animation de 12h à 13h30
Au Grain de Sel - Lausanne
Entrée - plat principal - dessert : 15.-
Plat principal : 9.50.-

Graap NYON

Animation
Accueil - activités libres
Jeux, dessin, peinture, mandalas, sorties...
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30

Activité Peinture sur soie
Lundi 9h - 12h
Jeudi 9h - 12h
Sur inscription

Activité Beauté en groupe
Lundi 9h - 12h

Activité Mosaïque et Pyrogravure
Lundi 13h30 - 16h30

Activité Tableau collage
Mardi 9h - 12h

Activité Groupe écriture
Mardi 10h - 11h30
Sur inscription

Activité Perles
Mardi 13h30 - 16h30

Activité Jeux de société
Jeudi 13h30 - 16h30
Sur inscription

Activité Bricolage
Vendredi 9h - 12h
mobile, bois flotté

Activité peinture sur soie
Vendredi 9h30 - 12h
(Complet)

Activité à thème
Vendredi 13h30 - 16h30
Sorties, marche, loto, peinture à numéro, mandala

ACTIVITES PONCTUELLES
Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Explorer l'estime de soi à travers le clown
Mois de la santé mentale 2026
Lundi 28 septembre
13h30 - 16h30
Animé par trois intervenantes externes
Sur inscription

Graap VEVEY

Réseau d'Accompagnement
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Animation - Accueil libre
Activités à choix
Jeux, dessin, peinture, mandala, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30

Activité Impro théâtrale
Lundi 10h30 - 11h30

Activité Groupe écriture
Lundi 14h - 15h

Activité Mosaïque
Mardi 9h30 - 12h

Activité Pétanque
Mardi 14h - 16h
Avec l'EPSM La Terrasse

Activité Perles ou Couture
Jeudi 14h - 16h30

Activité Jardinage
Vendredi 9h30 -11h30

Activité Marche
Vendredi 14h30 -15h45
Avec la Fondation de Nant

ACTIVITES PONCTUELLES
Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Attrape - soleil
Mardi 6 octobre
14h - 16h30
Délai d'inscription : Vendredi 2 octobre
Prix : 5.-

Sculpture de citrouilles
Jeudi 29 octobre
14h - 16h30
Délai d'inscription : Lundi 26 octobre
Prix : 2.-
Les personnes partiront avec leurs propres citrouilles

Papillorama
Mardi 3 novembre
13h - 17h30
Délai d'inscription : Vendredi 30 octobre
Prix : 22.-/ AI : 19.-
Lieu : Kerzers/Chiètres

Bains de Charmey
Jeudi 12 novembre
13h - 18h
Délai d'inscription : Lundi 9 novembre
Prix : 18.-

Décoration de Noël
Mardi 24 novembre
14h - 16h30
Délai d'inscription : Vendredi 20 novembre
Prix : Gratuit

Vernissage de l'exposition de Pierre-Alain Caillet
Vendredi 6 novembre
Dates de l'exposition : du 7 novembre au 21 décembre
17h - 19h
Peinture
Prix : Gratuit

Graap YVERDON

Réseau d'Accompagnement
Sur demande
Renseignements au 021 643 16 00

Animation
Accueil - activités libres
Jeux, mandala, dessin, musique, lecture, bricolages, etc.
Lundi, mardi, jeudi, vendredi
9h - 12h et 13h30 - 16h30

Activité Pilates et relaxation
Lundi 10h15 - 12h

Activité Film et popcorn
Lundi 14h - 16h30

Activité Ecriture
Mardi 10h15 - 12h

Activité Musique
Mardi 14h - 16h

Activité Brico-déco
Jeudi 10h15 - 12h

Activité Fils et couture
Jeudi 14h - 16h

Activité Jardinage
Jeudi 14h - 16h

Activité Théâtre
Vendredi 10h15 - 12h

Activité Beauté
Vendredi 14h - 16h

ACTIVITÉS PONCTUELLES
Toutes les activités sur www.graap.ch/agenda

Vernissage de l'exposition de Sophie Lehalle
Jeudi 8 octobre
Dates de l'exposition du 8 octobre au 4 janvier 2027
16h30 - 18h
Au Grain de Sel d'Yverdon
Apéritif offert

Mois de la santé mentale 2026

Atelier peinture "Beau/Belle"
Vendredi 9 octobre
10h - 11h30
Salle d'animation

Atelier pratique "Retrouver confiance en soi"
14h - 16h
Animé par M. Wilhem, coach
Salle d'animation

Jeu du Loup-Garou
Lundi 16 novembre
14h - 16h
Salle d'animation

Karaoké
Vendredi 20 novembre
14h - 16h
Salle d'animation

L'ANIMATION EST FERMÉE SUR TOUS NOS SITES LE MERCREDI