

MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026



ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE AUTOUR DE L'ESTIME DE SOI

14.09 / 28.09 / 5.10 - 10H-12H

GRAAP-Vevey

ATELIER "EXPLORER L'ESTIME DE SOI À TRAVERS LE CLOWN"

28.09 - 13H30-16H30

Tout public, aucun prérequis

Gratuit - Sur inscription

GRAAP-Nyon



REPRÉSENTATION "L'AFFRONT DU PROCÈS INVISIBLE"

02.10 - 19H / 03.10 - 17H

Théâtre du Vide-Poche, Lausanne

Pièce de théâtre sur le thème de l'estime de soi créée et
performée par les bénéficiaires du GRAAP- Lausanne

Tout public, prix libre (chapeau à la sortie)

INFOS ET INSCRIPTION
graap.ch/agenda/



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique

MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026



ATELIER "ÉCRITURE ET CONFIANCE EN SOI"

05.10 - 13H30 - 15H30

Tout public, participation au groupe écriture ou pratique régulière d'écriture recommandée.

GRAAP-Vevey

ATELIER PEINTURE

CRÉATION DE TABLEAUX "BELLE/BEAU"

09.10 - 10H - 11H30

Atelier créatif ouvert à toutes et tous, aucun prérequis.

GRAAP-Yverdon



ATELIER "RETROUVER CONFIANCE EN SOI"

09.10 - 14H - 16H

Animé par M. Van Wilhem, coach.

Reconnaître ses ressources, dépasser ses freins et oser avancer à son rythme.

Tout public.

GRAAP-Yverdon

INFOS ET INSCRIPTION
graap.ch/agenda/



graap

fondation
groupe d'accueil et
d'action psychiatrique