01.2026

*** Merci de venir à l'heure !**

PROGRAMME HEBDOMADAIRE

GRAAP-YVERDON / ATELIER ANIMATION

LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10h15 - 12h **Pilates et relaxation ***	10h15 - 12h **Ecriture ***	**ATELIER FERMÉ**	10h15 - 12h **Brico-déco**	10h15 - 12h **Théâtre ***
14h - 16h30 **Film et pop-corn ***	14h - 16h **Musique ***	**ATELIER FERMÉ**	14h - 16h **Jardinage** 14h - 16h **Fil et couture**	14h - 16h **Danse en folie** 14h - 16h **Beauté**

ACCUEIL ET ACTIVITÉS LIBRES, SANS INSCRIPTION
Lundi, mardi, jeudi, vendredi / 9h - 12h, 13h30 - 16h30
Jeux, dessin, mandalas, lecture, musique...

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
Graap-Yverdon - Rue de la Roselière 6 - 1400 Yverdon-les-Bains
Tél. 021 643 16 70 - graap.ch

graap | fondation groupe d'accueil et d'action psychiatrique